



## Bergblumen- und Heilkräuterwanderungen

### Juni 2010 im Spitzingsee-Rotwand-Gebiet

**1. Wanderung:** vom Spitzingsee (1100m) über die Valepp-Almen hinunter zur Waitzingeralm (942m) und ein Stück hinauf in den Pfanngraben; dann von der Waitzingeralm weiter bis zum Forsthaus Valepp (872m).

**2. Wanderung:** mit der Taubensteinbahn hinauf, von der Bergstation zum Taubenstein-Gipfel (1693m); unterhalb des Gipfels den Jägersteig hinab zur Kleintiefenthal-Alm am Fuß der Rotwand; weiter zum Taubensteinhaus (1567m); von dort auf den Rauhkopf (1689m) und wieder hinunter zum Spitzingsee (1084m).

### Juni 2011, 2012 an der Kampenwand

Von der Kampenwand-Bergstation (1460m) an den Felswänden entlang zur Hofbauernalm und hinab durch den Klausgraben nach Hainbach im Priental (700m).

### Juni 2013, 2016, 2017 auf der Hochries

Vom Hochriesgipfel (1570m) hinüber zum Karkopf (1496m) und über die Doagl-Alm hinunter zur Talstation am Samerberg (744m).

### Juni 2014, 2015, 2018 auf den Spitzstein-Almen am Erlerberg

Entweder von Sachrang (738m) oder vom Wanderparkplatz am Erlerberg(960m) zu den Quellen der Prien auf den Spitzstein-Almen und bis zum Altkaser (1279m) und eventuell rechts am Spitzstein vorbei Richtung Klausenalm.

### Mai 2019, Juni 2020 am Erlbergkopf im Kampenwandgebiet

Vom Wanderparkplatz Aigen (845m) auf einem Rundweg zum Erlbergkopf (1134m) und zurück zum Parkplatz.

**Bergblumen und Heilkräuter, die wir bei unseren Wanderungen im Gebirge gesehen haben, alphabetisch sortiert nach Pflanzenfamilien.**

| Deutscher Name         | Botanischer Name                  | Bairischer Name (u.a. Volksnamen)     | Systematik (Familie)    |
|------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|-------------------------|
| Bärlapp                | <i>Lycopodium clavatum</i>        | Grammgraut (Hexenmehl)                | Bärlappgewächse         |
| Sumpf-Baldrian         | <i>Valeriana dioica</i>           |                                       | Baldriangewächse        |
| Berg-Baldrian          | <i>Valeriana montana</i>          |                                       | Baldriangewächse        |
| Arznei-Baldrian        | <i>Valeriana officinalis</i>      | Baldrian (Katzngraut, -wurzel)        | Baldriangewächse        |
| Felsen-Baldrian        | <i>Valeriana saxatilis</i>        |                                       | Baldriangewächse        |
| Dreiblatt-Baldrian     | <i>Valeriana tripteris</i>        |                                       | Baldriangewächse        |
| Hauswurz               | <i>Sempervivum tectorum</i>       | Hauswurzn (Donnerwurz)                | Dickblattgewächse       |
| Wald-Engelwurz         | <i>Angelica sylvestris</i>        | Brustwurz                             | Doldenblütler           |
| Sterndolde             | <i>Astrantia major</i>            | Strenzen                              | Doldenblütler           |
| Kümmel                 | <i>Carum carvi</i>                | Kimme                                 | Doldenblütler           |
| Kälberkropf            | <i>Chaerophyllum temulum</i> u.a. |                                       | Doldenblütler           |
| Berg-Bärenklau         | <i>Heracleum sphondylium</i>      | Bärenpratzn                           | Doldenblütler           |
| Laserkraut             | <i>Laserpitium latifolium</i>     | Hirschwurz                            | Doldenblütler           |
| Mutterwurz             | <i>Ligusticum mutellina</i>       | Gamsgraut                             | Doldenblütler           |
| Meisterwurz            | <i>Peucedanum ostruthium</i>      | Bergwurz (mehrdeutig!)                | Doldenblütler           |
| Bibernelle             | <i>Pimpinella major</i>           | Bockwurz                              | Doldenblütler           |
| Sanikel                | <i>Sanicula europaea</i>          | Schaniggl, Hoalbladl, Fünfwundenbladl | Doldenblütler           |
| Stengelloser Enzian    | <i>Gentiana clusii</i>            | Almgloggn                             | Enziangewächse          |
| Schwalbenwurz-Enzian   | <i>Gentiana asclepiadea</i>       | (Hirschbrunft-Enzian)                 | Enziangewächse          |
| Gelber Enzian          | <i>Gentiana lutea</i>             | Bergwurz                              | Enziangewächse          |
| Frühlingsenzian        | <i>Gentiana verna</i>             | Schuasternagä (Roßnägerl)             | Enziangewächse          |
| Fieberklee, Bitterklee | <i>Menyanthes trifoliata</i>      | Biberklee (Sumpfklee)                 | Enziangewächse          |
| Wurmfarn               | <i>Dryopteris filix-mas</i>       | Woidwedl, Toiflsleita                 | Farne (Wurmfarngew.)    |
| Acker-Schachtelhalm    | <i>Equisetum arvense</i>          | Zinngraut (Katzschwoaf)               | Farne (Schachtelhalmg.) |
| Winter-Schachtelhalm   | <i>Equisetum hiemale</i>          |                                       | Farne (Schachtelhalmg.) |
| Schlamm-Schachtelhalm  | <i>Equisetum limosum</i>          | (Rollwedel)                           | Farne (Schachtelhalmg.) |
| Riesen-Schachtelhalm   | <i>Equisetum maximum</i>          |                                       | Farne (Schachtelhalmg.) |
| Sumpf-Schachtelhalm    | <i>Equisetum palustre</i>         |                                       | Farne (Schachtelhalmg.) |
| Wald-Schachtelhalm     | <i>Equisetum silvestre</i>        |                                       | Farne (Schachtelhalmg.) |
| Engelsüß, Tüpfelfarn   | <i>Polypodium vulgare</i>         |                                       | Farne (Tüpfelfarngew.)  |
| Adlerfarn              | <i>Pteridium aquilinum</i>        |                                       | Farne (Adlerfarngew.)   |

|                            |                                   |                                          |                    |                           |                                     |                                         |                              |
|----------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------|--------------------|---------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------|
| Guter Heinrich             | Chenopodium bonus-henricus        | Hoandl (Heinrichsgraut, Heunerich)       | Gänsefußgewächse   | Bocksbart                 | Tragopogon pratensis                | Hasnbrot/Himdebrot (Gugeza, Süßling)    | Korbblütler                  |
| Heckenkirsche              | Lonicera alpigena/nigra/xylosteum | Hundsbeeren                              | Geißblattgewächse  | Huflattich                | Tussilago farfara                   | Huafblätschn                            | Korbblütler                  |
| Nesselblättr. Glockenblume | Campanula trachelium              | Waldgloggn                               | Glockenblumengew.  | Kreuzblümchen             | Polygala amarella und alpestris     | Kreuzbleamä                             | Kreuzblumengew.              |
| Kugel-Teufelskralle        | Phyteuma orbiculare               | Toiflskralln (Toiflsprazn)               | Glockenblumengew.  | Buchs-Kreuzblümchen       | Polygala chamaebuxus                | Himmeschuh (Muttergottesschücherl)      | Kreuzblumengew.              |
| Ährige Teufelskralle       | Phyteuma spicatum                 |                                          | Glockenblumengew.  | Knoblauchsrauke           | Alliaria officinalis                | Knofegraut                              | Kreuzblütler                 |
| Blauer Eisenhut            | Aconitum napellus                 | Eisnhuat, Toiflswurz                     | Hahnenfußgewächse  | Gänsekresse               | Arabis alpina u. pumila             |                                         | Kreuzblütler                 |
| Gelber Eisenhut            | Aconitum vulparia                 | Eisnhuat, Toiflswurz                     | Hahnenfußgewächse  | Barbarakraut              | Barbarea vulgaris                   | (Winterkresse)                          | Kreuzblütler                 |
| Berghähnlein               | Anemone narcissiflora             |                                          | Hahnenfußgewächse  | Brillenschötchen          | Biscutella laevigata                |                                         | Kreuzblütler                 |
| Buschwindröschen           | Anemone nemorosa                  | Hemadstanzal (Schneekaderl)              | Hahnenfußgewächse  | Wiesen-Schaumkraut        | Cardamine pratensis                 |                                         | Kreuzblütler                 |
| Schwarzviolette Akelei     | Aquilegia atrata                  | Toiflsgloggn (Kapperl, Stanizblume)      | Hahnenfußgewächse  | Zahnwurz                  | Dentaria enneaphyllos               | Grimmwurz, Windwurz                     | Kreuzblütler                 |
| Sumpfdotterblume           | Caltha palustris                  | Budableamä (Dotter-, Schmalzblume)       | Hahnenfußgewächse  | Finger-Zahnwurz           | Dentaria pentaphyllos               |                                         | Kreuzblütler                 |
| Alpen-Waldrebe             | Clematis alpina                   | Judnstrick, Landara                      | Hahnenfußgewächse  | Kugelschötchen            | Kernera saxatilis                   |                                         | Kreuzblütler                 |
| Leberblümchen              | Hepatica nobilis                  | Hoizvaigä (Leberveigerl)                 | Hahnenfußgewächse  | Kugelblume                | Globularia cordifolia u. nudicaulis |                                         | Kugelblumengew.              |
| Alpen-Küchenschelle        | Pulsatilla alpina                 | Kuahschäin, Bergmandl (Silberglocke)     | Hahnenfußgewächse  | Schnittlauch              | Allium schoenoprasum                | Schnidlas, Schniling                    | Lilien-, jetzt Amaryllisgew. |
| Eisenhutblättr. Hahnenfuß  | Ranunculus aconitifolius          | (Berg-Hahnenfuß)                         | Hahnenfußgewächse  | Allermannsharnisch        | Allium victorialis                  | Wuida Knofe (Siegwurz)                  | Lilien-, jetzt Amaryllisgew. |
| Hahnenfuß-Arten (gelb)     | Ranunculus acris u.a.             | Hennapratzn                              | Hahnenfußgewächse  | Herbstzeitlose            | Colchicum autumnale                 | Nackete Kathl (Kuahgift, Unnütz)        | Lilien-, jetzt Zeitlosgew.   |
| Alpen-Hahnenfuß            | Ranunculus alpestris              |                                          | Hahnenfußgewächse  | Maiglöckchen              | Convallaria maialis                 | Maigleckä, riachads Maibleamä           | Lilien-, jetzt Spargelgew.   |
| Scharbockskraut            | Ranunculus ficaria                |                                          | Hahnenfußgewächse  | Türkenbund                | Lilium martagon                     | Goldapfl                                | Liliengewächse               |
| Akelei-Wiesenraute         | Thalictrum aquilegifolium         | Hirschgraut                              | Hahnenfußgewächse  | Schattenblümchen          | Maianthemum bifolium                |                                         | Lilien-, jetzt Spargelgew.   |
| Trollblume                 | Trollius europaeus                | Butterkugä, -nocken, (Budabinkl)         | Hahnenfußgewächse  | Einbeere                  | Paris quadrifolia                   | (Pestbird)                              | Liliengewächse               |
| Schneeheide                | Erica herbacea (carnea)           | Hoadera                                  | Heidekrautgewächse | Salomonssiegel            | Polygonatum odoratum/multiflorum    | Siglwurz, Kroaha-augn-wurzl             | Lilien-, jetzt Spargelgew.   |
| Rostblättrige Alpenrose    | Rhododendron ferrugineum          | Schinderlatschn, Almrausch               | Heidekrautgewächse | Quirlblättrige Weißwurz   | Polygonatum verticillatum           | Schminkwurz                             | Lilien-, jetzt Spargelgew.   |
| Bewimperte Alpenrose       | Rhododendron hirsutum             | Schinderlatschn, Almrausch               | Heidekrautgewächse | Knotenfuß                 | Streptopus amplexifolius            |                                         | Lilien-, jetzt Spargelgew.   |
| Moosbeere                  | Vaccinium oxycoccos               |                                          | Heidekrautgewächse | Germer, Weiße Nieswurz    | Veratrum album                      | Hemadwurzn (Hemmern)                    | Lilien-, jetzt Germergew.    |
| Johanniskraut              | Hypericum perforatum u.a.         | Frau'graut, Hexngraut (Sonnwendkraut)    | Johanniskrautgew.  | Steinquendel              | Acinos alpinus                      | (Bergthymian)                           | Lippenblütler                |
| Witwenblumen               | Knautia arvensis u. dipsacifolia  |                                          | Kardengewächse     | Günsel                    | Ajuga reptans                       | Blawerl (Blauer Kuckuck)                | Lippenblütler                |
| Schlangenknoterich         | Polygonum bistorta                | Schofzunge (Flaschenputzer)              | Knöterichgewächse  | Gundermann                | Glechoma hederacea                  | (Gundelrebe)                            | Lippenblütler                |
| Knöllchen-Knöterich        | Polygonum viviparum               |                                          | Knöterichgewächse  | Goldnessel                | Lamium (Lamiastrum) galeobdolon     | Gelbe Daun (Zuzblume)                   | Lippenblütler                |
| Sauerampfer                | Rumex acetosa                     | Saurampffa                               | Knöterichgewächse  | Gefleckte Taubnessel      | Lamium maculatum                    | Daun (Zuzblume)                         | Lippenblütler                |
| Alpen-Ampfer               | Rumex alpinus                     | Scheißblätschn (Butter-, Floderblätschn) | Knöterichgewächse  | Roßminze                  | Mentha longifolia                   | Wuide Minzn, Roßboißn (=balsam)         | Lippenblütler                |
| Schafgarbe                 | Achillea millefolium              | Impngraüt (Grillngraüt, Mausloaterl)     | Korbblütler        | Dost                      | Origanum vulgare                    | Dostngraüt (Wilder Majoran)             | Lippenblütler                |
| Kahler Alpendost           | Adenostyles glabra                | Roßhuaf, Scheißblattl                    | Korbblütler        | Braunelle                 | Prunella vulgaris                   |                                         | Lippenblütler                |
| Katzenpfötchen             | Antennaria dioica                 | (Strohblumen)                            | Korbblütler        | Klebriger (Gelber) Salbei | Salvia glutinosa                    | Flohgraut, Hirschbrunst                 | Lippenblütler                |
| Hainlattich                | Aposeris foetida                  | (Stinkkohl, Stinksalat)                  | Korbblütler        | Ziest (Heilziest)         | Stachys (Betonica) officinalis      |                                         | Lippenblütler                |
| Arnika                     | Arnica montana                    | (Wohlverleih)                            | Korbblütler        | Thymian, Quendel          | Thymus pulegioides                  | Kranzgraut                              | Lippenblütler                |
| Alpen-Aster                | Aster alpinus                     | Gamsblüh                                 | Korbblütler        | Zwergholunder, Attich     | Sambucus ebulus                     |                                         | Moschuskrautgewächse         |
| Alpen-Maßliebchen          | Aster bellidiastrum               | Himmeräisä, Mariastern                   | Korbblütler        | Holunder                  | Sambucus nigra                      | Holler, Hoijer                          | Moschuskrautgewächse         |
| Gänseblümchen              | Bellis perennis                   | Schweizerl (Himmeräisä, Monatsbleamä)    | Korbblütler        | Weidenröschen             | Epilobium angustifol. u. montanum   |                                         | Nachtkerzengew.              |
| Ochsenaue                  | Bupthalmum salicifolium           | Goldbleamä                               | Korbblütler        | Tollkirsche               | Atropa belladonna                   | Wolfskersch                             | Nachtschattengew.            |
| Alpendistel, Bergdistel    | Carduus defloratus                |                                          | Korbblütler        | Kuckucks-Nelke            | Lychnis flos-cuculi                 | Gigerigihahner (Schlampete Maderl)      | Nelkengewächse               |
| Silberdistel, Eberwurz     | Carlina acaulis                   | (Wetterdistel)                           | Korbblütler        | Rote Lichtnelke           | Silene dioica (Melandrium silv.)    | Gigerigihahner (Metzgerbleamä, Kuckuck) | Nelkengewächse               |
| Berg-Flockenblume          | Centaurea montana                 |                                          | Korbblütler        | Moos-Nabelmiere           | Moehringia muscosa                  | (Moosmiere, -meier)                     | Nelkengewächse               |
| Alpen-Milchlattich         | Cicerbita alpina                  |                                          | Korbblütler        | Stengelloses Leimkraut    | Silene acaulis                      | Moosnagä, Windräisä                     | Nelkengewächse               |
| Kohl-Kratzdistel           | Cirsium oleraceum                 | (Kohldistel, Saudistel)                  | Korbblütler        | Strahlensame              | Silene pusilla                      |                                         | Nelkengewächse               |
| Bach/Sumpf-Kratzdistel     | Cirsium rivulare/palustre         |                                          | Korbblütler        | Taubenkropf               | Silene vulgaris                     | Kracherl, Schnalzbleamä                 | Nelkengewächse               |
| Alpen-Kratzdistel          | Cirsium spinosissimum             | (Dornendistel)                           | Korbblütler        | Waldvögelein              | Cephalanthera longifolia            | (Weißer Kuckuck)                        | Orchideen                    |
| Gold-Pippau                | Crepis aurea                      |                                          | Korbblütler        | Grüne Hohlzunge           | Coeloglossum viride                 | (Grüner Stendel)                        | Orchideen                    |
| Wasserdost, -hanf          | Eupatorium cannabinum             | (Kunigundenkraut)                        | Korbblütler        | Frauenschuh               | Cypripedium calceolus               | Wassergatzl, Lahnakachl (Almschuh)      | Orchideen                    |
| Kleines Habichtskraut      | Hieracium pilosella               | (Mausöhr)                                | Korbblütler        | Geflecktes Knabenkraut    | Dactylorhiza maculata               | Gugableamä (Roter Kuckuck)              | Orchideen                    |
| Habichtskräuter            | Hieracium villosum u.v.a. Arten   |                                          | Korbblütler        | Breitblättr. Knabenkraut  | Dactylorhiza majalis                | Gugableamä (Roter Kuckuck)              | Orchideen                    |
| Alpen-Brandlattich         | Homogyne alpina                   |                                          | Korbblütler        | Stendelwurz               | Epipactis atrorubens                | (Waldstendel)                           | Orchideen                    |
| Alant                      | Inula helenium                    |                                          | Korbblütler        | Mücken-Händelwurz         | Gymnadenia conopsea                 |                                         | Orchideen                    |
| Pestwurz                   | Petasites albus u. officinalis    | Goaßkrapfn (Großer, Roter Huflattich)    | Korbblütler        | Großes Zweiblatt          | Listera ovata                       |                                         | Orchideen                    |
| Hasenlattich               | Prenanthes purpurea               |                                          | Korbblütler        | Nestwurz                  | Neottia nidus-avis                  |                                         | Orchideen                    |
| Greiskraut (Kreuzkraut)    | Senecio fuchsii, alpinus u.a.     |                                          | Korbblütler        | Kohlröschen               | Nigritella nigra                    | Schwoaßbleamä                           | Orchideen                    |
| Goldrute, echte            | Solidago virgaurea                |                                          | Korbblütler        | Fliegen-Ragwurz           | Ophrys insectifera                  |                                         | Orchideen                    |

|                            |                                    |                                        |                       |
|----------------------------|------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------|
| Manns-Knabenkraut          | Orchis mascula                     | Gugableamä (Roter Kuckuck)             | Orchideen             |
| Waldhyazinthe              | Platanthera bifolia                | (Weißer Kuckuck)                       | Orchideen             |
| Weißzüngel, Höswurz        | Pseudorchis albida                 | (Weißzüngerl)                          | Orchideen             |
| Pyramiden-Orchis           | Anacamptis pyramidalis             | (Hundswurz)                            | Orchideen             |
| Kugel-Orchis               | Traunsteinera globosa              | Gugableamä (Roter Kuckuck)             | Orchideen             |
| Haselwurz                  | Asarum europaeum                   | Antlaßgraut (Wuida Pfeffa, Hasnpfeffa) | Osterluzeigewächse    |
| Milchweißes Mannsschild    | Androsace lactea                   |                                        | Primelgewächse        |
| Aurikel                    | Primula auricula                   | Gamsbleamä (Jochbleamä, Stoableamä)    | Primelgewächse        |
| Wald-Schlüsselblume        | Primula elatior                    | Himmeschlüßl (Hoizschlüßbleamä)        | Primelgewächse        |
| Mehlprimel                 | Primula farinosa                   | Sumpf-, Moosräisä (Soachbleamä)        | Primelgewächse        |
| Alpenglöckchen             | Soldanella alpina                  | Almgleckä (Schnee-, Eisglöckerl)       | Primelgewächse        |
| Augentrost                 | Euphrasia rostkoviana              | Garaus oder Schober (Milchdieb)        | “Rachenblütler”       |
| Schuppenwurz               | Lathraea squamaria                 |                                        | “Rachenblütler”       |
| Alpen-Leinkraut            | Linaria alpina                     |                                        | “Rachenblütler”       |
| Wachtelweizen              | Melampyrum sylvaticum              | (Taubweizen)                           | “Rachenblütler”       |
| Rotes/Gelbes Läusekraut    | Pedicularis-Arten                  | Lausgraut                              | “Rachenblütler”       |
| Klappertopf                | Rhinanthus alectorolophus u. minor | Klaft                                  | “Rachenblütler”       |
| Braunwurz                  | Scrophularia nodosa                | Kropfwurz                              | Rachenblütler         |
| Alpenrachen                | Tozzia alpina                      |                                        | “Rachenblütler”       |
| Bachbunge                  | Veronica beccabunga                |                                        | “Rachenblütler”       |
| Gamander-Ehrenpreis        | Veronica chamaedrys                | (Männertreu)                           | “Rachenblütler”       |
| Felsen-Ehrenpreis u.a.     | Veronica fruticans u.a. Arten      |                                        | “Rachenblütler”       |
| Nesselblättr. Ehrenpreis   | Veronica urticifolia               |                                        | “Rachenblütler”       |
| Vergißmeinnicht            | Myosotis alpestris, palustris u.a. | Bachbleamä (Blauröserl)                | Raublattgewächse      |
| Lungenkraut                | Pulmonaria officinalis             | Giggerigi (Hansl-und-Gretl)            | Raublattgewächse      |
| Igelkolben                 | Sparganium spec.                   |                                        | Rohrkolbengewächse    |
| Silbermantel               | Alchemilla alpina                  | Silbermantä                            | Rosengewächse         |
| Frauenmantel               | Alchemilla vulgaris                | Fra'mantä (Manterlkraut, Taubecherl)   | Rosengewächse         |
| Felsenbirne                | Amelanchier ovalis                 | (Gamsbeer)                             | Rosengewächse         |
| Wald-Geißbart              | Aruncus dioicus                    | (Spierstaude)                          | Rosengewächse         |
| Zwergmispel                | Cotoneaster integerrimus           | (Steinmispel, Mehlbeer)                | Rosengewächse         |
| Silberwurz                 | Dryas octopetala                   | (Kaisertee, Petersbart)                | Rosengewächse         |
| Mädesüß                    | Filipendula ulmaria                | Sonnwendhansl (Wiesngoafßbart)         | Rosengewächse         |
| Wald-Erdbeere              | Fragaria vesca                     |                                        | Rosengewächse         |
| Bach-Nelkenwurz            | Geum rivale                        | Bluatstrepfal (Benediktenwurz)         | Rosengewächse         |
| Gänsefingerkraut           | Potentilla anserina                | Mausloaterl (Krampfgraut)              | Rosengewächse         |
| Blutwurz                   | Potentilla erecta (=tormentilla)   | Bluatwurz (Tormentill)                 | Rosengewächse         |
| Gold/Frühlings-Fingerkraut | Potentilla aurea, verna            |                                        | Rosengewächse         |
| Alpen-Heckenrose           | Rosa alpina                        | Stupferstaudn                          | Rosengewächse         |
| Wiesenkнопf                | Sanguisorba minor                  | Bluatstrupfn (falsche Bimbernell)      | Rosengewächse         |
| Wiesen-Labkraut            | Galium mollugo                     | Weegstroh (=Wiegenstroh)               | Rötegewächse          |
| Waldmeister                | Galium odoratum                    | Woidmoasta                             | Rötegewächse          |
| Felsen-Labkraut            | Galium saxatile                    |                                        | Rötegewächse          |
| Alpen-Leinblatt            | Thesium alpinum                    |                                        | Sandelholzgewächse    |
| Wollgras                   | Eriophorum spec.                   | Moosmaunderl                           | Sauergräser           |
| Sauerklee                  | Oxalis acetosella                  | Hosnkle (Hoizkle, Gugerkle)            | Sauerkleegewächs      |
| Wundklee                   | Anthyllis vulneraria               | Bärnklee                               | Schmetterlingsblütler |
| Hufeisenklee               | Hippocrepis comosa                 |                                        | Schmetterlingsblütler |
| Hornklee                   | Lotus corniculatus                 | (Muttergottespantoffeln)               | Schmetterlingsblütler |
| Hopfenklee                 | Medicago lupulina                  |                                        | Schmetterlingsblütler |
| Rotklee, Wiesenklee        | Trifolium pratense                 | (Futterklee)                           | Schmetterlingsblütler |
| Schwalbenwurz              | Vincetoxicum hirsutinaria          |                                        | Schwalbenwurzgew.     |
| Seidelbast                 | Daphne mezereum                    | Hundssigl, Hundsbean (Zilling)         | Seidelbastgewächse    |
| Steinröschen               | Daphne striata                     | Stoaräisä                              | Seidelbastgewächse    |
| Simsenlilie                | Tofieldia calyculata               |                                        | Simsenlilengewächse   |
| Rote Sommerwurz            | Orobanche gracilis                 | Tabakgraut, Schneidgraut (Stierkraut)  | Sommerwurzgewächse    |

|                          |                                     |                                   |                     |
|--------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|---------------------|
| Sonnentau                | Drosera rotundifolia u.a.           |                                   | Sonnentaugewächse   |
| Milzkraut                | Chrysosplenium alternifolium        | (Krötenblume)                     | Steinbrechgewächse  |
| Blaugrüner Steinbrech    | Saxifraga caesia                    | Stoawurz                          | Steinbrechgewächse  |
| Rundblättr. Steinbrech   | Saxifraga rotundifolia              | Almfinslerl                       | Steinbrechgewächse  |
| Sumpff-Storchschnabel    | Geranium palustre                   |                                   | Storchschnabelgew.  |
| Wald-Storchschnabel      | Geranium sylvaticum                 | (Blaue Kroahahaxn)                | Storchschnabelgew.  |
| Zweiblütiges Veilchen    | Viola biflora (gelb)                | Almveigä, Gelbveigä               | Veilchengewächse    |
| Wald-Veilchen            | Viola reichenbachiana (blau)        | Blauvaigä                         | Veilchengewächse    |
| Fettkraut                | Pinguicula alpina u. vulgaris       | Schmerkraut (Fliegenfresser)      | Wasserschlauchgew.  |
| Kugelblume               | Globularia cordifolia u. nudicaulis |                                   | Wegerichgewächse    |
| Spitzwegerich u.a. Arten | Plantago lanceolata, media u.a.     | Wegera                            | Wegerichgewächse    |
| Quendelseide             | Cuscuta epithimum                   |                                   | Windengewächse      |
| Einblütiges Wintergrün   | Pyrola (Moneses) uniflora           | (Moosauge)                        | Wintergrüengewächse |
| Rundblättr. Wintergrün   | Pyrola rotundifolia                 | Wuide Maigleckä                   | Wintergrüengewächse |
| Zypressen-Wolfsmilch     | Euphorbia cyparissias               | Hexnmille                         | Wolfsmilchgewächse  |
| Bingel                   | Mercurialis perennis                | Gitzer (Wald-Bengelkraut)         | Wolfsmilchgewächse  |
| Sonnenröschen            | Helianthemum alpestre               | Goldräisä                         | Zistrosengewächse   |
| Wacholder                | Juniperus communis                  | Krowastau'n (Kramatbeer, Kradaxn) | Zypressengewächse   |

Unerwähnt bleiben aus dem Flachland allgemein bekannte Pflanzen wie Löwenzahn, Giersch, Hirtentäschel usw.

Die bairischen Pflanzennamen und Mundartnamen stammen überwiegend aus Heinrich Marzell, Wörterbuch der deutschen Pflanzennamen, sowie von eigenen Befragungen in der Umgebung von Bad Aibling. Ohne Anspruch auf Vollständigkeit.

Für Kritik und Nennung weiterer Mundartnamen aus dem Alpenvorland und den Bayrischen Alpen wäre ich sehr dankbar !

