

*Die folgenden Rezepturen haben sich bei uns bewährt und sind unsere Empfehlungen.  
Gerne fertigen wir darüber hinaus auch Spezialrezepturen nach Ihren Anweisungen an.*

**Acerola-C-Taler**

1 Taler enth. 500mg Vitamin C  
mit Acerola-Fruchtpulver und Citrus-Bioflavonoiden, Rutin und Hesperidin  
Empfehlung: (mindestens) 1 Taler tgl. lutschen

60 Taler 18,90 €

**Aglio-Olio-Peperoncino-Gewürzmischung**

nicht nur für Pasta-Rezepte, sondern auch besonders gut zu Kartoffeln  
Chili, Knoblauch (Flocken und Granulat), Petersilie, Kerbel

40g in der Edelstahldose 6,- €  
Nachfüllpreis bzw. Gewürzbeutel 4,- €

**Antistress-Rezeptur**

Eleutherococcus senticosus TM – Taigawurzel-Urtinktur  
Ginseng (Panax ginseng) TM – Ginsengwurzel-Urtinktur  
Rhodiola rosea TM – Rosenwurz-Urtinktur     ââ  
S. bei Bedarf 2-3x tgl. 20-30 Tr. in etwas Flüssigkeit einnehmen.  
Vorsicht: die Mischung enthält ca. 75% Alkohol

50ml 17,50 €  
100ml 27,50 €

**Amalgam-Ausleitung**

siehe -> Ausleitungs- und Entgiftungskombinationen

**Apfelkuchengewürz**

neue, verfeinerte Rezeptur: Sternanis, Muskatnuss, Gewürznelken,  
Roh-Rohrzucker, Vanilleschote, Zimt, Zitronenschale

60g in der Edelstahldose 7,- €  
Nachfüllpreis bzw. Gewürzbeutel 5,- €

**Apothekenbitter**

aus siebzehnerlei Heilkräutern (Enzian, Kalmus, Ingwer, Engelwurz...)  
enthält 35% Alkohol

250ml 8,- €

**Arnikatinktur**

Tinctura Arnicae (1:10) Ph.Eur., enth. 70% Alk.  
Für Umschläge bei Zerrungen, Verstauchungen u. Blutergüssen 1:4 mit Wasser verdünnen.  
Nicht einnehmen! Zur Einnahme gibt es homöopathische Zubereitungen aus der Arnikawurzel.

50ml 6,- €  
100 ml 8,50 €

**Arnika-Latschen-Einreibung**

mit Menthol, Naturkampfer u.a.; bei Bedarf kräftig einreiben und trockenmassieren;  
erfrischt - belebt - durchblutet

100ml 5,- €  
200ml 9,- €

**Aromatherapie nach Hebamme Stadelmann**

Wir fertigen Aroma-Massageöle und andere Mischungen nach Ingeborg Stadelmann, Hebammensprechstunde  
und Ingeborg Stadelmann, Aromamischungen bzw. Aromatherapie

**Artischocken-Kapseln**

1 Kps. enth. 250mg Artischocken-Blattpulver  
als Nahrungsergänzung zur Förderung der natürlichen Fettverdauung  
Empfehlung: 1 Kapsel vor jeder Hauptmahlzeit

60 Kps. 12,50 €

**Asant (Teufelsdreck)**

Asa foetida plv. – Asantpulver 30%  
Semen Foenugraeci plv. – Bockshornkleepulver 70%  
ein Gewürz aus Iran und Afghanistan, wichtig in der ayurvedischen Küche,  
früher generell zur Abwehr des Bösen gebraucht

80g in der Edelstahldose 6,50 €  
Nachfüllpreis bzw. Gewürzbeutel 4,50 €

**Aua-Perlen (Verletzungs-Globuli)**

Arnica D6  
Hypericum D6  
Ruta D6  
Symphytum D4     ââ  
S. bei Bedarf mehrmals tgl. 3-5 Globuli

10g 12,50 €

**Aufbaumittel nach Hebamme Stadelmann**

Calcium carbonicum D3  
Calcium phosphoricum D3  
China D6  
Ferrum metallicum D6  
Magnesium carbonicum D6  
Silicea D4  
Stannum metallicum D6  
Zincum metallicum D6  
nach Schwangerschaft und Stillzeit empfohlen  
S. bei Bedarf 1 Teelöffel voll im Mund zergehen lassen

auf Anfrage

**Ausleitungstropfen nach HP Alfons und Doris Fischer**

Carduus marianus TM – Mariendistel-Urtinktur  
Monarda didyma TM – Indianernessel-Urtinktur  
Melissa officinalis TM – Melissenblätter-Urtinktur  
Plantago major TM – Breitweigerich-Urtinktur  
Trifolium pratense TM – Rotkleeblüten-Urtinktur     â 10ml  
S. bei Bedarf 3-5x tgl. 5-10 Tr. in Wasser oder Tee

50ml 30,- €

**Ausleitungs- und Entgiftungs-Kombination nach Zahnarzt Dr. Schloßer, Kolbermoor**

Allium ursinum TM - Bärlauch-Urtinktur 100ml S. 3xtgl. 20 Tr.  
Koriander-Frischpflanzen-Essenz CILANTRIS Nestmann 50ml S. 3xtgl. 10 Tr.  
Solidago virgaurea TM - Goldruten-Urtinktur 100ml S. 3xtgl. 20 Tr.  
S. im Rahmen der Amalgam-Ausleitung alle drei Tinkturen, dazu noch LUVOS-Heilerde IMUTOX einnehmen  
als Gesamtpaket Sonderpreis 80,- €

**Ausleitungs- und Entgiftungs-Kombination aus der Zahnarztpraxis Dres. Mühlfriedel, Bad Aibling**

Allium ursinum TM – Bärlauch-Urtinktur 50ml 3xtgl. 10 Tr.  
Koriander-Frischpflanzen-Essenz CILANTRIS Nestmann 50ml 3xtgl. 10 Tr.  
Laminaria-japonica-Alge Kur-Apo 90 Kps. 1 Kps. pro 10kg Körpergewicht morgens nüchtern einnehmen.  
Zur Ausleitung unbedingt noch Luvos Heilerde IMUTOX Granulat und Salus FREETOX 12-Kräuter-Elixier 250ml  
als Gesamtpaket Sonderpreis 90,- €

**Avocado-Creme nach Apotheker Franz Ranft, Miesbach**

reichhaltige natürliche Pflegecreme mit ausgewogenem Fett- und Feuchtigkeitsanteil, ohne chemische Zusätze,  
ohne Konservierung; für jedes Alter und jeden Hauttyp geeignet  
enth. Wasser, Avocadoöl, Wollwachs, Bienenwachs, natürliche Duftstoffe

75ml 12,50 €

**Ayblinger Grünes Wundsälblein**

nach einer Originalrezeptur aus dem 16. Jahrhundert von "Maister Steffan - Bader und Wundtarzt zu Aybling"  
17-Kräuter-Auszug in Olivenöl und Bienenwachs mit Sanikel, Frauenmantel, Beinwell, Goldrute, Wintergrün,  
Odermennig, Betonie, Spitzweigerich, Ehrenpreis, Beifuß, Schafgarbe, Salbei, Eisenkraut, Gänsefingerkraut,  
Tausendgüldenkraut, Johanniskraut, Gauchheil

30g 7,50 €  
100g 20,- €

**Baby-Windelbalsam nach Hebamme Stadelmann**

Äther. Öle (Primavera) von Rose bulg., Manuka, Thymian, Rosengeranie, Palmarosa in Aloe-vera-Öl,  
Jojobaöl, Bienenwachs, Sheabutter, Wollwachs, Rosenwasser

50ml 10,95 €

**Bachblüten**

Wir fertigen individuelle Mischungen original englischer sowie kalifornischer Bachblüten

**Bad Aiblinger Heilmoor im Eimer**

zur äußerlichen Anwendung als Kalt- oder Warmauflage und für Bewegungs- und Knetübungen.  
Zur mehrfachen Anwendung bestimmt

1,5 Liter 13,- €

NB: Bad Aiblinger Heilmoor gibt es außerdem als Moorbad-Konzentrat in der Flasche, als Salbe und als fertiges  
Moorkissen in verschiedenen Größen.

**Baharat**

Arabische Gewürzmischung aus Pfeffer, Rosenpaprika, Koriander, Zimt, Nelken, Muskat, Piment, Kardamom  
50g in der Edeldose 7,- €  
Nachfüllpreis bzw. Gewürzbeutel 5,- €

**Baldriantinktur**

Tinctura Valerianae Ph.Eur., enth. ca. 65% Alk.  
S. zur Beruhigung 2-3xtgl. ½ Teelöffel voll mit Wasser einnehmen, bei Einschlafstörungen 1 Teelöffel voll ½ Std. vorm  
Schlafen

50ml 4,- €  
100ml 7,25 €

**Baunscheidt-Öl nach HP Stefan Singer**

Histamin. hydrochloric.	1,0		
Ol. Caryophylli	2,5		
Ol. Juniperi	2,5		
Tanacetum vulg. TM	10,0		
Spirit. Sinapis	25,0		
Ol. Ricini	10,0		
90% Spiritus	49,0		
S. für ableitende Hautreize, nur vom Therapeuten anzuwenden!		50ml	22,50 €
		100ml	42,50 €

**Beinwellsalbe nach Hebamme Stadelmann**

mit Beinwellwurzeltinktur (alkaloidgereinigt), Bienenwachs, Propolis, Wollwachs, Mandel-, Ringelblumen- und Johannisöl  
auch im Wochenbett und für Säuglinge geeignet

30ml 8,95 €

**Berbere**

Äthiopische Gewürzmischung aus Ajowan, Bockshornklee, Kardamom, Chili, Ingwer, Koriander, Kreuzkümmel, Muskat, Nelken, Pfeffer, Piment

50g in der Edelstahldose 7,- €  
Nachfüllpreis bzw. Gewürzbeutel 5,- €

**Bertram**

Radix Pyrethri plv.EB6 (Anacyclus pyrethrum)  
wichtiges Gewürz der Hildegard-Medizin, gilt als „blutreinigend“  
S. 1-3 Messerspitzen aufs Butterbrot oder übers Essen streuen  
oder mitkochen (für Saucen, Suppen, Dinkelgerichte)

45g in der Edelstahldose 6,50 €  
Nachfüllpreis bzw. Gewürzbeutel 4,50 €

**Beruhigungstee für Kinder**

Fol. Melissae – Melissenblätter	28,0		
Hb. Passiflorae – Passionsblumenkraut	21,0		
Fl. Chamomillae german. – Kamillenblüten	14,0		
Fl. Aurantii amari – Orangenblüten	7,0		
S. 1-2 TL pro Tasse überbrühen und etwa 10 Min. bedeckt ziehen lassen		70g	8,50 €

**Biochemische Tabletten (Schüßler-Salze)**

auf Basis von Milchzucker (Lactose) und Kartoffelstärke

Nr. 1 Calcium fluoratum D12			
Nr. 2 Calcium phosphoricum D6			
Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12			
Nr. 4 Kalium chloratum D6			
Nr. 5 Kalium phosphoricum D6			
Nr. 6 Kalium sulfuricum D6			
Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6			
Nr. 8 Natrium chloratum D6			
Nr. 9 Natrium phosphoricum D6			
Nr.10 Natrium sulfuricum D6			
Nr.11 Silicea D12		180 Tbl. (45g)	6,- €
Nr.12 Calcium sulfuricum D6		500 Tbl. (125g)	10,- €
		1000 Tbl. (250g)	17,50 €
			Nachfüllpreis jeweils -,50 € weniger

**Birken-Haarwasser mit Lavendel und Rosmarin**

aus Birkensaft-Urtinktur mit Lavendel-Rosmarin-Spiritus

S. nach Bedarf auf die Kopfhaut auftragen, am besten nach dem Waschen auf die noch feuchten Haare

100ml 7,50 €  
200ml 13,50 €

**Bittere Tinktur**

Tinctura amara DAB6 (enth. 65% Alk.)

S. bei Bedarf 3xtgl. 20-40 Tr. mit Wasser verdünnt einnehmen.

NB: kann auf Wunsch auch mit Aromatischer Tinktur DAB6 gemischt werden.

50ml 8,70 €

**Bitter-Mixtur nach HP Andrea Köstler, Bad Aibling**

Angelica TM – Engelwurz-Urtinktur	10,0		
Cynara TM – Artischockenblätter-Urtinktur	20,0		
Carduus marianus TM – Mariendistel Früchte-Urtinktur	20,0		
enth. 60% Alk.			
S. 3x20 Tr. in Wasser oder Tee einnehmen.		50ml	17,50 €

**Bittersalz**

Magnesium sulfuricum cryst. – Magnesiumsulfat Ph.Eur.

S. zum Abführen bei Fastenkuren 1 EL voll auf ein großes Glas (lauwarmes) Wasser

Nur kurzzeitig anwenden!

100g 2,75 €

**Blasen- und Nierentee**

Fol. Maté virid. – grüne Matéblätter

Fol. Orthosiphon. – Ind. Blasentee                   ââ 5,0

Hb. Solidaginis virgaureae – echte Goldrute

Fr. Phaseoli sine semine – Bohnenschalen

Hb. Equiseti – Ackerschachtelhalm

Fol. Betulae – Birkenblätter                         ââ 10,0

zur Durchspülung bei leichten Harnwegsinfekten

S. 1-2 TL pro Tasse überbrühen und 10 Min. bedeckt ziehen lassen                   50g 5,50 €

NB: statt mit Hb. Solidaginis auch mit Fol. Uvae-ursi – Bärentraube möglich (originale NRF-Vorschrift)

**Blasen-Nieren-Tropfen**

Bucco TM – Bukkoblätter-Urtinktur                   10,0

Equisetum TM – Schachtelhalm-Urtinktur                   10,0

Rhus aromatica TM – Gewürzsumach-Urtinktur                   10,0

Solidago virgaurea TM – Goldruten-Urtinktur                   20,0

S. 3xtgl. 30-40 Tr.

50ml 17,50 €

100ml 27,50 €

**Blütentee**

Jasminblüten, Rosenblüten, Hollerblüten, Malvenblüten, Orangenblüten,

Kornblumen, Katzenpfötchen, Grüner Tee „Sencha“

S. 1-2 TL pro Tasse überbrühen und 5 Min. bedeckt ziehen lassen

35g 6,50 €

**Blutdruck-Tropfen (alte Rezeptur)**

Crataegus D2                   20,0

Reserpin D3                   10,0

Rauwolfia D3                   10,0

Viscum album D2                   10,0

S. 2-3xtgl. 7 Tr. vor dem Essen

50ml 17,50 €

100ml 27,50 €

**Blutreinigungstees**

Siehe -> Entgiftungstee HöRo, Frühlingstee oder Stoffwechselltee nach HP Eicke Merz

**Blutreinigungstropfen**

Siehe -> Ausleitungstropfen, Drainagetropfen oder Stoffwechselltropfen

**Blutsalzkur nach Ottinger I: Pulver**

Kal. sulf., Calc. phos., Amm. carb., Magn. phos., Natr. bicarb., Kal. bicarb., Terr. silic.

**Blutsalzkur nach Ottinger II: Tropfen**

Acid. citric., Acid. tartar., Acid. phos.

S. morgens nüchtern und evtl. abends vor dem Schlafen Pulver und Tropfen kombiniert mit Zitronensaft einnehmen

Kombipack Pulver + Tropfen 12,50 €

**Blutstillende Tinktur**

Bursa pastoris TM – Hirtentäschel-Urtinktur

Millefolium TM – Schafgarben-Urtinktur     ââ

S. innerlich bei Bedarf mehrmals tgl. 20-40 Tr.,

äußerlich 20 Tr. auf Mull geben und leicht auf die Verletzung drücken

20ml 15,- €

30ml 20,- €

**Bremer Nasensalbe nach Prof. Dr. Weber, Bad Aibling**

Pfefferminzöl                   0,05

Chlorhexidin-acetat                   0,01

Propylenglycol                   0,33

Neutralöl                   3,30

Wollwachs                   6,31

S. bei Bedarf erbsengroße Menge pro Nasenloch verwenden

10g 8,- €

**Bronchitistee HöRo nach Dres. Hörl und Rollhausen, Bad Aibling**

Hb. Thymi – Thymiankraut	22,5	
Rad. Liquiritiae – Süßholzwurzel	15,0	
Fl. Primulae – Schlüsselblumen	15,0	
Fr. Foeniculi amari – Bitterer Fenchel	22,5	
S. 1-2 TL pro Tasse überbrühen und etwa 10 Min. bedeckt ziehen lassen	75g	8,50 €

**Brotgewürz nach Konditormeister Johannes Rott, Bad Aibling**

Fenchel, Koriander, Kümmel, Schwarzkümmel, Bockshornklee	50g in der Edeldose	5,75 €
	Nachfüllpreis bzw. Gewürzbeutel	3,75 €

**Brustbalsam**

Kampfer und Äther. Öle aus Rosmarin, Eukalyptus, Latschenkiefer, Lavendel, Pfefferminze, Thymian, Zitrone in Eucerin; befreit die Nase, löst den Husten  
50g 9,50 €

NB: nicht für Säuglinge verwenden – für Säuglinge eignet sich Thymian-Myrte-Balsam.

**Brusttee (Species pectorales DAB6)**

Rad. Althaeae – Eibischwurzel	40,0	
Rad. Liquiritiae – Süßholzwurzel	15,0	
Rh. Iridis – Iriswurzel ("Veilchenwurzel")	5,0	
Fol. Farfarae – Huflattich (alkaloidarm)	20,0	
Fl. Verbasci – Wollblumen (Königskerze)	10,0	
Fr. Anisi – Anisfrüchte	10,0	
S. 1 EL pro Haferl in kaltem Wasser 1/4 Std. einweichen und kurz aufkochen. Auch für Kinder jeden Alters geeignet	100g	9,75 €

**Bukkoblätter**

Fol. Bucco EB6  
ein wohlschmeckender Blasentee, harntreibend und desinfizierend bei chronischem Blasenkatarrh  
S. 1-2 TL pro Tasse überbrühen und 5-10 Min. bedeckt ziehen lassen  
45g 5,50 €

**Buntnessel (Coleus forskohlii)**

siehe -> Indische-Buntnesselwurzel-Tinktur

**Calciumascorbat-Pulver**

magenfreundliche Form von Vitamin C, frei von jeglichen Hilfsstoffen, säurefrei  
1 Messerspitze voll entspricht etwa 200mg Vit. C, bei Bedarf mehrmals täglich  
70g 14,50 €

**Calciumcitrat-Pulver**

bei Calciummangel einnehmen, 1 TL enthält etwa 500mg Calcium  
100g 10,- €

**Chinesische Kraftsuppe Nr. 1 nach Dr. Sandra Bürklin**

Rhizoma Ligustici sinensis (chuan xiong) - Szechuan-Liebstöckel  
Radix Angelicae sinensis (dang gui) - Chinesische Engelwurz  
Fructus Jujubae (da zao) - Chinesische Datteln  
Traditionell bei allgemeinen Schwächezuständen, nach einer Erkrankung oder zur Stärkung nach der Geburt.  
S. zusammen mit Wurzelgemüse und evtl. einem Suppenhuhn langsam zum Kochen bringen und mindestens zwei Stunden lang mit geschlossenem Deckel auf kleinster Stufe köcheln lassen (gilt auch für die folgenden Kraftsuppen).  
Menge für eine Suppe 5,- €

**Chinesische Kraftsuppe Nr. 2 nach Dr. Sandra Bürklin**

Rad. Rehmanniae (shu di huang) - Chines. Braunwurz  
Rad. Angelicae sinensis (dang gui) - Chinesische Engelwurz  
Rad. Paeoniae albae (bai shao) - Weiße Pfingstrosenwurzel  
Rhizoma Ligustici sinensis (chuan xiong) - Szechuan-Liebstöckel  
Fructus Jujubae - Chinesische Datteln  
Traditionell zur Harmonisierung des mentalen Zustandes und zur Unterstützung der Leistungsfähigkeit, sowie bei chron. Blutmangel und Blutverlust.  
Menge für eine Suppe 5,- €

**Chinesische Kraftsuppe Nr. 3 nach Dr. Sandra Bürklin**

Rad. Rehmanniae (shu di huang) - Chines. Braunwurz  
Rad. Ginseng (ren shen) - Ginsengwurzel  
Rad. Angelicae sinensis (dang gui) - Chinesische Engelwurz  
Rad. Paeoniae albae (bai shao) - Weiße Pfingstrosenwurzel  
Rad. Astragali (huang qi) - Tragantwurzel  
Rhizoma Ligustici sinensis (chuan xiong) - Szechuan-Liebstöckel  
Traditionell nach langer, kräftezehrender Erkrankung oder bei ausgeprägter Kraftlosigkeit nach der Geburt.  
Menge für eine Suppe 7,50 €

### Chinesische Wochenbettsuppe nach Dr. Sandra Bürklin

Rad. Astragali (huang qi) - Tragantwurzel  
Radix Angelicae sinensis (dang gui) - Chinesische Engelwurz  
Zur Unterstützung der Heilungsprozesse nach der Geburt.  
S. zusammen mit Wurzelgemüse und evtl. einem Suppenhuhn langsam zum Kochen bringen und mindestens zwei Stunden lang mit geschlossenem Deckel auf kleinster Stufe köcheln lassen.

Menge für eine Suppe 5,- €

### Chinesischer Blütentee "Himmlische Gelassenheit"

Eine Komposition aus Chrysanthemen-, Geißblatt-, Jasmin-, Orangen- und Kamtschatka-Rosenblüten.  
S. 1 TL pro Tasse überbrühen und 5-10 Min. bedeckt ziehen lassen.

40g 8,- €

### Chinesisches Fünfgewürz

Szechuanpfeffer, Zimt, Nelken, Fenchel, Sternanis  
wichtig für Wok-Gemüse

50g in der Edelstahldose 7,-€  
Nachfüllpreis bzw. Gewürzbeutel 5,-€

### "Cholapret"-Rezeptur (Leber-Galle-Tropfen, geänderte Rezeptur mit Urtinkturen)

Boldo TM – Boldoblätter-Urtinktur	15ml	
Chelidonium TM – Schöllkrautwurzel-Urtkt.	15ml	
Curcuma TM – Javan. Gelbwurz-Urtkt.	20ml	
S. bei Bedarf 3x tgl. 20-50 Tr. vor dem Essen	50ml	17,50 €

### Cholesterintee (Hausmischung)

Fol. Cynarae – Artischockenblätter	30,0	
Rad. Taraxaci cum herba – Löwenzahn	15,0	
Rad. Cichorii – Zichorienwurzel (Wegwarte)	15,0	
Hb. Veronicae – Ehrenpreis	15,0	
Rh. Graminis – Queckenwurzel	10,0	
Fl. Stoechados – Katzenpfötchen	5,0	
Fol. Menthae pip. – Pfefferminze	5,0	
Strobili Lupuli – Hopfenzapfen	5,0	
S. 1 TL pro Tasse etwa 3 Min. kochen und noch etwa 3 Min. ziehen lassen	100g	9,75 €

### Chrysanthemenblüten

Chrysanthemi flos (Ju Hua) Chin. Arzneibuch  
Ein vielseitig verwendbarer chinesischer Blütentee. Jeweils 10-12 Blüten mit 1 Liter kochendem Wasser übergießen und 8-10 Min. ziehen lassen; heiß oder kalt trinken.

50g 5,50 €

### Cranberry-Kapseln

1 Kapsel enthält 340mg Cranberry-Konzentrat 25:1  
Als Nahrungsergänzung für gesunde Harnwege; reich an Vitaminen und sekundären Pflanzeninhaltsstoffen, v.a. Proanthocyanidinen. Empfehlung: 3x1 Kapsel täglich mit viel Flüssigkeit

60 Kps. 15,- €

### Curcuma-Kapseln mit Schwarzem Pfeffer

Die Gelbwurz ist ein indisches Gewürz und ein Naturheilmittel des Ayurveda; sie unterstützt die Leber-Galle-Funktion und vieles mehr. Schwarzer Pfeffer verbessert die Aufnahme der Curcuma-Inhaltsstoffe.

Empfehlung: 1-2 Kapseln täglich mit viel Flüssigkeit

60 Kaps. 22,50 €

### Curry

Koriander, Gelbwurz, Kreuzkümmel, Bockshornklee, Fenchel, Paprika, Pfeffer, Nelken, Kardamom, Ingwer, Zimt, Salz  
Das Rezept wurde uns von einer Stammkundin aus Indien mitgebracht.

60g in der Edelstahldose 7,- €  
Nachfüllpreis bzw. Gewürzbeutel 5,- €

### Damiana – „Mexikanischer Liebestee“

Fol. Damiana (Turnera diffusa HAB)  
S. 1 TL pro Tasse überbrühen und 5 Min. bedeckt ziehen lassen

50g 8,- €

### Damm-Massage-Öl nach Hebamme Stadelmann

Primavera-Öle: Muskatellersalbei, Rose in Nachtkerzen-, Weizenkeim- und Johannisöl

30ml 9,- €

### Dampfbad-Mischung nach HNO-Ärztin Dr. Reugels, Bad Aibling

Fl. Chamomillae german. – Kamille  
Fol. Salviae – Salbei  
Hb. Thymi – Thymian     ââ  
S. 1 Handvoll der Kräutermischung überbrühen, ½TL Salz zufügen und etwa 20 Min. möglichst heiß inhalieren

75g 5,50 €  
150g 9,75 €



**Engelwurz Balsam nach Hebamme Stadelmann**

Wollwachs, Bienenwachs, Sheabutter, Johannisöl, Primavera-Öle: Angelika, Majoran, Thymian  
Bei Bedarf auf die Nasenflügel streichen. Auch für Schwangere und Säuglinge geeignet.  
20ml 9,- €

**Engelwurz-Wein**

bei Appetitlosigkeit, Völlegefühl, Blähungen u.a. Verdauungsstörungen  
„stärkt Herz und Gemüt“ (Kräutersegen) 500ml 12,50 €

**Entgiftungstee HöRo nach Dres. Hörl und Rollhausen, Bad Aibling**

Rad. Taraxaci cum herba – Löwenzahn	20,0
Fol. Urticae – Brennessel	10,0
Hb. Equiseti – Schachtelhalm	10,0
Fol. Betulae – Birkenblätter	5,0
Fr. Cynosbati cum sem. – Hagebutten	5,0
Fol. Menthae pip. – Pfefferminze	50,0

S. 2-3 TL mit ½ Liter Wasser überbrühen und 5-7 Min. bedeckt ziehen lassen; am Vormittag trinken  
100g 7,50 €  
NB: Der Entgiftungstee wird auf Wunsch auch ohne Pfefferminze hergestellt. 100g 7,50 €

**Entgiftungs- oder Entwässerungstropfen**

siehe -> Ausleitungstropfen, Drainagetropfen oder Stoffwechselftropfen

**Enzym-Kautabletten**

1 Kautablette enth. 250mg Ananaspulver, 250mg Mangopulver, 250mg Papayapulver, 25mg Ananas-Enzym Bromelain, 25mg Papaya-Enzym Papain, 10mg Kiwi-Enzym Actinidain, 450mg Fibersol-2 (Ballaststoff auf Maisstärkebasis). Pflanzl. Enzyme und Ballaststoffe unterstützen Diäten und Schlankheitskuren positiv.  
Empfehlung: 2xtgl. 3 Kautabletten, vor den Mahlzeiten kauen und mindestens ½ Liter Flüssigkeit trinken.  
90 Kautbl. 27,50 €

**Erkältungsbad (Hausrezeptur)**

Kampfer u. ätherische Öle von Eukalyptus, Rosmarin, Latschenkiefer u.a. in Paraffin/Sojaöl, Emulgator Mulsifan.  
S. ca. 20-40ml für ein Vollbad, auch als Rheumabad zu gebrauchen.  
NB: Nicht bei bereits ausgebrochenem Fieber, nicht für Kinder in den ersten beiden Lebensjahren!  
200ml 12,- €

**Erkältungstee (Hausmischung)**

Fl. Tiliae – Lindenblüten	30,0
Fl. Sambuci – Hollerblüten	20,0
Hb. Spiraeae ulmariae – Mädesüß	20,0
Hb. Thymi – Thymian	10,0

S. 1 TL pro Tasse überbrühen und etwa 12 Min. bedeckt ziehen lassen;  
2-3 Tassen abends heiß mit Honig trinken 80g 9,75 €

**Essigsaure Tonerde**

Aluminium aceto-tartaricum solutum DAB – Aluminium-acetat-tartrat-Lösung  
S. für Umschläge 1-2 EL, zum Gurgeln 1 TL auf ein Glas Wasser 200ml 12,50 €

**Examen-Globuli**

Gelsemium D6  
Strophanthus D6  
Argentum nitricum D12  
Coffea D12     ââ  
S. bei Bedarf mehrmals tgl. 5 Globuli 10g 12,50 €

**Fenchelhonig mit Eibisch**

S. für hustende Kinder ab 1 Jahr 3x tgl. 1 Teelöffel voll 190g (ca. 150ml) 12,- €

**Fenchel-Mischpulver (Stärkungspulver) nach Hildegard von Bingen**

Fenchel, Galgant, Diptam, Habichtskraut.  
Wichtige Gewürzmischung der Hildegard-Medizin, bei Verdauungsbeschwerden und in der Rekonvaleszenz nach durchgemachten Krankheiten und Operationen.  
50g in der Edeltahldose 8,- €  
Nachfüllpreis bzw. Gewürzbeutel 6,- €

**Franzbranntweine**

Als durchblutungsfördernde alkoholische Einreibungen stellen wir sowohl einen farblosen Wacholdergeist als auch eine grüne Arnika-Latschen-Einreibung her, siehe dort. Mehrmals täglich kräftig einreiben und trockenmassieren.



**Frauen-Haustee aus dem Priental**

Fl. Calendulae – Ringelblumen	5,0
Fl. Chamomillae german. – Kamillen	20,0
Hb. Alchemillae – Frauenmantel	25,0
Hb. Millefolii – Schafgarbe	25,0

Hausrezeptur für alle Frauenleiden, von den Bäuerinnen im Priental bei Sachrang im Chiemgau aufgeschrieben, besonders wertvoll bei schmerzhaften Monatsblutungen.

S. 1 TL pro Tasse überbrühen und etwa 10 Min. bedeckt ziehen lassen, 2 Tassen tgl. trinken  
75g 6,50 €

**Frauen-Teemischungen nach Dr. Anja Engelsing, Dettendorf bei Bad Aibling**

Wir stellen verschiedene Mischungen nach den Anweisungen der bekannten naturheilkundlichen Frauenärztin her.

**Früchtetee (Hausmischung)**

Wildapfel, Hibiskus, Hagebutten, Orangen- und Zitronenschalen.

S. 1 TL pro Tasse überbrühen und etwa 15 Min. bedeckt ziehen lassen 150g 6,50 €

**Frühlingstee (Hausmischung)**

Goldrute, Löwenzahn, Schachtelhalm, Katzenpfötchen, Holler, Pfefferminze, Johanniskraut, Fenchel, Kornblume.  
Zur Frühjahrskur, „entschlackt - entwässert“.

S. 3 EL pro Liter überbrühen und etwa 10 Min. bedeckt ziehen lassen 75g 7,50 €

**Galgant**

Rh. Galangae plv. (Alpinia officinarum) – Galgantwurzpulver

wichtiges Mittel der Hildegard-Medizin, medizinisch wertvoll bei Kreislaufschwäche verbunden mit Wetterfühligkeit und Kopfschmerzen, auch in der Küche geschätzt für Suppen, Gemüse- und Fleischgerichte

50g in der Edelstahldose 5,50 €

Nachfüllpreis bzw. Gewürzbeutel 3,50 €

**Galgant-Tabletten 200mg**

S. bei Bedarf mehrmals tgl. 1-2 Tbl. vor dem Essen im Mund zergehen lassen. 500 Tbl. (125g) 25,- €

**Garam Masala**

aromatisch-scharfe indische Gewürzmischung aus Zimt, Nelken, Pfeffer, Kardamom

50g in der Edelstahldose 7,- €

Nachfüllpreis bzw. Gewürzbeutel 5,- €

**Gelenk-Globuli**

Actaea spicata D12

Apis D12

Bryonia D12

Rhus tox. D12   ââ

S. bei Bedarf mehrmals tgl. 5 Globuli 10g 12,50 €

**Gelenk-Kapseln**

Glucosaminsulfat-2KCl 425mg, Chondroitinsulfat-Na 50mg, Grünlippmuschelpulver 7,5mg  
mit Zinkgluconat, Vitamin C, Vitamin D und Kupfer

Glucosamin wurde in der Grünlippmuschel entdeckt, Chondroitin im Haifischknorpel.

Empfehlung: 2x tgl. 1 Kapsel als Nahrungsergänzung für strapazierte Gelenke 60 Kaps. 17,99 €

**Gelenk-Tropfen**

Actaea spicata D12

Apis D12

Bryonia D12   ââ

Homöopathisches Mittel speziell für die kleinen Gelenke

S. 3xtgl. 5 Tr. mit Wasser verdünnt vor den Mahlzeiten einnehmen 30ml 20,- €

**Ginseng-Urtinktur**

Ginseng (Panax ginseng) TM=D1 nach HAB-4a, enth. 90% Alk.

Zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl, nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit sowie in der Rekonvaleszenz

S. 3xtgl. 20 Tr. mit Wassereinnahmen 50ml 20,- €

100ml 30,- €

**Glückstee nach Maurice Mességué**

Eine Rezeptur nach dem bekannten französischen "Kräuterpapst" (1921-2017).

Fl. Chamomillae german. – Kamillen

Fl. Tiliae – Lindenblüten

Fol. Menthae pip. – Pfefferminze

Fol. Verbenae odor. – Zitronenverbene   ââ ad 50,0

S. 1 TL pro Tasse überbrühen und 5-8 Min. bedeckt ziehen lassen 50g 5,- €

**Glühweingewürz (Hausmischung)**

Zitronen- und Orangenschalen, Zimtblüten, Piment, Ingwer, Zimt, Nelken, Kardamom, Sternanis, Vanillestangen  
ca.33g in der Edeldose 6,- €  
Nachfüllpreis bzw. Gewürzbeutel 4,- €

**Griechischer Bergtee**

Hb. Sideritidis syriacae, in Griechenland als „tsái tou vounou“ oder "malotíra" bekannt, In seiner Heimat als Allheilmittel geschätzt, aromatisch und gerbstoffreich, für entzündete Schleimhäute, hilfreich bei Halsentzündung und bei Durchfall.  
S. 1 TL pro Tasse überbrühen und etwa 5 Min. bedeckt ziehen lassen 50g 5,- €

**Grünhafer-Urtinktur**

Avena viridis TM nach HAB-1a, enth. 50% Alk.  
bei Nervenschwäche, unterstützend bei der Raucherentwöhnung, auch zur Rekonvaleszenz.  
S. bei Bedarf 3xtgl. 20 Tr. 50ml 20,- €  
100ml 30,- €

**Gute-Laune-Tee (Hausmischung)**

Wildapfel, Eibisch, Rose, Lemongras, Orange, Zimt  
S. 1 TL pro Tasse überbrühen und 5 Min. bedeckt ziehen lassen 100g 5,75 €

**Haarwasser**

siehe -> Birken-Haarwasser

**Halsweh-Globuli**

Apis D4  
Bryonia D4  
Mercur. sol. D8  
Sulfur D6  
Echinacea D1     ââ  
S. bei Bedarf mehrmals tgl. 5 Globuli 10g 12,50 €

**Handcreme nach Apotheker Pius Högg**

Emulg. Cetylstearylalkohol, Vaseline, Paraffin, Harnstoff, Propylenglycol, Wasser  
50ml-Tube 6,- €

**Haustee - Kräutermischung**

Kamille, Hibiskus, Brennessel, Melisse, Pfefferminze, Brombeerblätter  
S. 1 EL pro Haferl überbrühen und etwa 10 Min bedeckt ziehen lassen 75g 5,95 €

**Hauswurz-Urtinktur**

Sempervivum tectorum TM nach HAB-2a, enth. 50% Alk.  
Die Hauswurz gilt in der traditionellen bayrisch-alpenländischen Volksmedizin schon immer als Wundheilmittel.  
S. zur Wundbehandlung, v.a. bei Verbrennungen, z.B. mit isoton. Kochsalz- oder Ringerlösung verdünnen  
50ml 20,- €  
100ml 30,- €

**Hautöl, unparfümiert**

Aloe vera-, Jojoba- und Aprikosenkernöl  
(reine Primavera-Qualitätsöle) 100ml 12,50 €

NB: Auf Wunsch fügen wir 1-3% Primavera-Duftöle nach freier Wahl zu, zur Auswahl stehen über 100 naturreine Primavera- Öle, z.B. Lavendel, Rose, Rosengeranie, Zitrone oder Orange/Vanille ...

Besonders edel „Shakti Oil“ mit Bergamotte, Rose und Sandelholz     Preise auf Anfrage

**Hautöl, wohlriechend**

Aloe vera-, Jojoba- und Aprikosenkernöl mit Limette und Palmarosa (reine Primavera-Qualitätsöle)  
100ml 16,50 €

**Hauttonikum**

mit Hyaluronsäure, Dexpanthenol, Hamameliswasser, Hauswurz und Rose  
S. zur täglichen Gesichtspflege für jeden Hauttyp, auch als Rasierwasser geeignet  
100ml 12,50 €

**Heidelbeeren**

Fr. Myrtilli DAC  
volkstümliches und altbewährtes Mittel bei Durchfall  
S. 1-2 TL getrocknete Beeren mit 1/4 Liter Wasser überbrühen oder kurz kochen und 10 Min. ziehen lassen.  
Bei Bedarf mehrmals täglich ein Glas trinken 75g 15,25 €

**Heidelbergers Sieben- Kräuter-Pulver (nach dem Naturheiler Bertrand Heidelberg)**

Anis, Bibernelle, Fenchel, Kümmel, Schafgarbe, Wacholder, Wermut  
S. jeweils morgens und abends von einer Messerspitze bis zu einem gestrichenen Teelöffel voll auf der Zunge zergehen lassen, oder mit etwas Wasser, oder auf einem Butterbrot einnehmen; immer gut einspeicheln  
100g 7,50 €

### Herbes de Provence

französische Gewürzmischung aus Thymian, Rosmarin, Oregano, Basilikum, Bohnenkraut, Lorbeerblatt, Ringelblume, Lavendel, Rose, Kornblume  
20g in der Edeldose 4,- €  
Nachfüllpreis bzw. Gewürzbeutel 2,- €

### Herztee nach Dr. Walther Zimmermann, München-Harlaching

Fol. Crataegi cum floribus – Weißdorn  
Hb. Visci – Mistel  
Fol. Melissae – Melisse  
Fol. Oleae – Ölbaumblätter      ââ 20,0  
S. 1 gehäuften TL pro Tasse überbrühen und ca. 10 Min. ziehen lassen      80g 7,- €

### Herztropfen var. nach „Miroton“

Cactus (Selenicereus grandiflorus) TM      20,0  
Adonis vernalis TM      10,0  
Convallaria majalis TM      10,0  
Scilla (Urginea maritima) TM      10,0  
S. 2-3xtgl. 20-30 Tr. auf die Zunge oder in Wasser      50ml 17,50 €  
Nicht gleichzeitig mit Digitalis, nicht bei Kaliummangel einnehmen!

### Heuschnupfen-Globuli

Cardiospermum D4  
Galphimia D4  
Luffa D6  
Sabadilla D4      ââ  
S. bei Bedarf mehrmals tgl. 5 Globuli      10g 12,50 €

### Homeoffice-Globuli

Acidum phosphoricum D12  
Ambra D6  
Argentum nitricum D12  
Helonias D6      ââ  
S. bei Bedarf mehrmals tgl. 5 Globuli      10g 12,50 €

### Homöopathische Globuli, Dilutionen, Tropfenmischungen und Urtinkturen (Tincturae maternae = TM)

In unserem Homöopathielabor potenzieren wir die Dilutionen (Verdünnungsstufen) von Hand und stellen auch die Globuli von Hand her. Wir beziehen die Urtinkturen in der Regel aus Bayern, der Schweiz, Österreich und Rumänien. Die meisten Stamm-Dilutionen und Verreibungen zur Weiterverarbeitung kommen aus Österreich. Die aktuelle Liste der vorrätigen Urtinkturen ist auf unserer Homepage zu finden unter: "Angebote/Pflanzenauszüge und Urtinkturen". Sie steht als pdf-Datei auf deutsch, englisch und italienisch zur Verfügung.

Unsere Urtinkturen-Preise (sofern nicht als SP=Sonderpreis gekennzeichnet):  
20ml 15,- €  
50ml 20,- €  
100ml 30,- €

### Homöopathische Globuli aus eigener Herstellung im 2g-Röhrchen (Inhalt mindestens 180 Globuli)

Acidum nitricum C30 C200	Ignatia D12 C30 C200
Acidum sulfuricum C30	Influenzinum-Nos. C200
Aconitum D6 C30 C200	Ipecacuanha D6 C30 C200
Agaricus C30 C200	Kalium arsenicosum C200
Allium cepa D6 C30	Kalium bichromicum D12 C30 C200
Alumina C200	Kalium bromatum C200
Anacardium C200	Kalium carbonicum C30
Angina follicul. Nos. C200	Kalium jodatum C30
Antimon. arsenicosum D12 C30	Katzenhaare-Nos. C200
Antimon. crudum -> Stib. sulf. nigr.	Kreosotum C30 C200
Antimon. tart. -> Tartarus emet.	Lachesis D12 C30 C200
Apis D6/D12 C30 C200	Ledum D6 C30 C200
Argentum nitricum D12 C30 C200	Luffa D6 C30
Arnica D6/D12 C30 C200	Lycopodium D6 C30 C200
Arsenicum album D6 C30 C200	Magnesium carbonicum C200
Ascariden-Nos. C200	Magnesium phosphoricum D12 C30 C200
Baptisia D6 C30	Mercurius solubilis D12 C30 C200
Belladonna D6 C30 C200	Millefolium C30
Bellis perennis D6 C30	Myristica sebifera D6 C30
Berberis D6/D12 C30	Natrium muriaticum =chloratum D12 C30 C200
Borax D6 C30	Natrium sulfuricum C30 C200
Borrelia-Nos. C30 C200	Nervus trigeminus Nos. C200
Bryonia D6 C30 C200	Nux moschata C200
Cactus D6 C30 C200	Nux vomica D6 C30 C200

Calcium arsenicosum C200	Okoubaka D2 C30
Calcium carbonicum D12 C30 C200	Opium C30 C200
Calcium phosphoricum C30 C200	Oscillococcinum (Anas barbar.) C30
Calendula D6 C30 C200	Oxyuren-Nos. C200
Camphora D6 C30 C200	Paeonia D6 C30
Cantharis D6 C30 C200	Pelargonium C12
Capsicum C200	Pertussinum-Nos. C200
Carbo vegetabilis D12 C30	Petroleum D12 C30
Causticum D6 C30 C200	Phosphorus D12 C30 C200
Chamomilla D6/D12 C30 C200	Phytolacca D6 C30
Chelidonium C30	Plantago major C30
China D12 C30 C200	Podophyllum C30
Chlamydia trachomatis Nos. C200	Pollen-Mischung C200
Cimicifuga C30	Psorinum Nos. C200
Cocculus D6 C30 C200	Pulsatilla D6 C30 C200
Coccus cacti D12	Pyrogenium Nos. C30 C200
Coffea D12 C30 C200	Rhus toxicodendron D6 C30 C200
Colocynthis D6 C30 C200	Rumex C30
Colostrum C12	Ruta D6 C30 C200
Conium C30	Sambucus D6 C30
Cuprum aceticum C30	Sanguinaria C30
Cuprum metallicum D12 C30 C200	Sarsaparilla C30 C200
Dolichos D6 C30 C200	Sepia D12 C30 C200
Drosera D6 C30 C200	Silicea D12 C30 C200
Dulcamara D6 C30 C200	Sinusitis-Nos. C200
Echinacea D2 C30	Spigelia D6 C200
Eppstein-Barr-Nos. C200	Spongia D6 C30 C200
Eupatorium perfol. D6 C30 C200	Staphisagria D6 C30 C200
Euphorbium D6	Staphylococcinum Nos. C200
Euphrasia D6/D12 C30	Staphylococcus aureus Nos. C200
Ferrum metallicum C30	Stibium sulfuratum nigrum (Antimon. crud.) C30 C200
Ferrum phosphoricum D12 C30 C200	Sticta pulmonaria D6 C30
Ferrum picrinicum C30	Streptococcinum Nos. C200
Galphimia D6 C30	Streptococcus haemolyt. Nos. C200
Gelsemium D6 C30 C200	Sulfur D12 C30 C200
Germanium C200	Symphytum D6 C30 C200
Glonoinum D6 C30 C200	Tabacum C30
Graphites D12 C30	Tartarus emeticus (Antimon. tart.) D6 C30 C200
Haemophilus Influenzae B Nos. C200	Thuja D6 C30 C200
Hamamelis C30 C200	Trigonella D2
Hausstaubmilben-Allergie-Nos. C200	Tuberculinum Nos. C200
Helodrilus C30	Urtica urens D6 C30
Hepar sulfuris D12 C30 C200	Veratrum album D6 C30 C200
Histamin.HCl C30	Vespa crabro C30 C200
Hundehaare-Nos. C200	Vipera C30
Hydrastis D6 C30	Zeckenbissfieber-Nos. C200
Hyoscyamus niger C30 C200	Zincum valerianicum D6 C30
Hypericum D6 C30 C200	

Wir stellen Ihnen Ihre Taschenapotheke nach Wunsch zusammen, z.B.:

mit 12 Mitteln für 33,- € in D6/D12	bzw. 39,-€ in C200
mit 20 Mitteln für 60,- € in D6/D12	bzw. 70,-€ in C200
mit 40 Mitteln für 89,- € in D6/D12	bzw. 109,-€ in C200
mit 60 Mitteln für 120,- € in D6/D12	

Die Röhrchen können einzeln für 3,- € nachgekauft werden (C200-Potenzen 4,- €).

#### Homöopathische Reise- und Freizeitapotheke mit 12 Mitteln

Aconitum C30	Euphrasia C30
Allium cepa C30	Ferrum phosphoricum C30
Apis C30	Glonoinum C30
Arnica C30	Magnesium phosphoricum C30
Cantharis C30	Nux vomica C30
Cocculus C30	Okoubaka C30

12 Einzelmittel in 2g-Röhrchen im Lederetui 33,- €

NB: auch in D6/D12-Potenzen oder in C200 möglich in C200 39,- €

Die Zusammenstellung kann individuell verändert werden. Die Röhrchen können einzeln für 3,- € nachgekauft werden (C200-Potenzen 4,- €).

**Homöopathische Hausapotheke für die ganze Familie mit 40 Mitteln**

Von der Kur-Apotheke empfohlene Zusammenstellung, kann aber individuell variiert und bis auf 60 Mittel erweitert werden; auch in D6/D12-Potenzen erhältlich.

Aconitum C30	Ignatia C30
Allium cepa C30	Lachesis C30
Apis C30	Ledum C30
Arnica C30	Luffa C30
Arsenicum album C30	Lycopodium C30
Belladonna C30	Magnesium phosphoricum C30
Bryonia C30	Mercurius solubilis C30
Cantharis C30	Natrium muriaticum (chloratum) C30
Carbo vegetabilis C30	Nux vomica C30
Chamomilla C30	Okoubaka C30
Colocynthis C30	Phosphorus C30
Dulcamara C30	Pulsatilla C30
Eupatorium perfol. C30	Rhus toxicodendron C30
Euphrasia C30	Ruta C30
Ferrum phosphoricum C30	Silicea C30
Galphimia C30	Spongia C30
Gelsemium C30	Sulfur C30
Glonoinum C30	Symphytum C30
Hepar sulfuris C30	Thuja C30
Hypericum C30	Zincum valerianicum C30

40 Einzelmittel in 2g-Röhrchen im Lederetui 89,- €  
Erweiterte Ausführung mit 60 Mitteln 120,- €  
Die Röhrchen können einzeln für 3,- € nachgekauft werden.

**Homöopathische Taschenapotheke nach Frauenärztin Dr. Anja Engelsing**

Aconitum D6	Ignatia D12
Apis D6	Kalium bichromicum D12
Argentum nitricum D12	Lachesis D12
Arnica D6	Ledum D6
Arsenicum album D6	Lycopodium D6
Belladonna D6	Magnesium phosphoricum D12
Bellis perennis D6	Mercurius solubilis D12
Bryonia D6	Natrium muriaticum (chloratum) D12
Calcium carbonicum D12	Nux vomica D6
Calendula D6	Phosphorus D12
Cantharis D6	Phytolacca D6
Chamomilla D6	Pulsatilla D6
China D12	Rhus toxicodendron D6
Coffea D12	Sepia D12
Colocynthis D6	Silicea D12
Dulcamara D6	Staphisagria D6
Ferrum phosphoricum D12	Sulfur D12
Gelsemium D6	Symphytum D6
Hepar sulfuris D12	Urtica urens D6
Hypericum D6	Veratrum album D6

40 Einzelmittel in 2g-Röhrchen im Lederetui 89,- €  
Die Röhrchen können einzeln für 3,- € nachgekauft werden.

**Homöopathische Taschenapotheke nach Kinderarzt Dr. Stellmann**

Aconitum D6	Ferrum phosphoricum D12
Antimonium arsenicosum D12	Gelsemium D6
Antimonium tartaricum (Tartarus emeticus) D6	Hepar sulfuris D12
Apis D12	Lachesis D12
Arnica D12	Mercurius solubilis D12
Baptisia D6	Nux vomica D6
Belladonna D6	Phosphorus D12
Bryonia D6	Pulsatilla D6
Chamomilla D12	Silicea D12
Eupatorium perfol. D6	Spongia D6

20 Einzelmittel in 2g-Röhrchen im Lederetui 50,- €  
Die Röhrchen können einzeln für 3,- € nachgekauft werden.

### Hunde-Ergänzungsfuttermittel

für Hunde mit Gelenksproblemen

Teufelskrallenwurzel 10g, Ginkgoblätter 10g, Brennesselblätter 10g, Odermennig 10g, Löwenzahn 10g, Mariendistelkraut 10g, Weißdornblätter+blüten 10g, Petersilienblätter 10g, Ackerschachtelhalm 10g, Leinsamen 10g, Ringelblumen 10g, Malvenblätter 10g, Hagebuttenpulver 10g, Glucosamin-HCl 60g

S. für ausgewachsene Hunde vorbeugend ½ TL, bei leichten Beschwerden 2 TL, bei starken Beschwerden 3 TL abends übers Futter geben.

95g 15,- €  
190g 25,- €

### Hustensaftmischung reizlindernd nach Dr. Freiberger

Sirup. Althaeae – Eibischsirup 25,0  
Sirup. Thymi EB6 – Thymiansirup 160,0  
Ol. Foeniculi – äther. Fenchelöl 0,05  
S. 3-5xtgl. 1 EL bzw. Kinderlöffel

150ml 12,- €

### Hustensaftmischung schleimlösend nach Dr. Freiberger

Extr. Primulae rad. fluid. – Schlüsselblumenwurzel-Fluidextrakt 4,0  
Sirup. Thymi EB6 – Thymiansirup 185,0  
Ol. Foeniculi – äther. Fenchelöl 0,05  
S. 3-5xtgl. 1 EL bzw. Kinderlöffel

150ml 12,- €

### Indian-Mix-Tee, Rezept "Essiac" aus Kanada

Ein Rezept aus der Volksmedizin der Ureinwohner Kanadas, empfohlen zur Unterstützung bei Krebstherapien.

Enth. Brunnenkresse (Nasturtium offic.), Sauerampfer (Rumex acetosa), Klettenwurzel (Arctium lappa), Ulmenrinde (Ulmus campestris), Seetang (Ascophyllum nodosum), Rotkleebblüten (Trifolium pratense), Benediktenkraut (Cnicus benedictus) und Rhabarberwurzel (Rheum palmatum, Rheum officinale).

S. 1 TL pro Tasse überbrühen und 10 Min. bedeckt ziehen lassen; 2-3 Tassen tgl. trinken

160g 12,50 €

### Indische-Buntnesselwurzel-Tinktur

Tinctura Colei forskohlii (1:5), enth. ca 67% Alk. (Plectranthus barbatus syn. Coleus forskohlii)

Eine neu entdeckte oder wiederentdeckte Heilpflanze aus der Ayurvedischen Medizin mit vielen Verwendungsmöglichkeiten. Hauptwirkstoff ist das Diterpen Forskolin; dieses soll u.a. verhindern, dass sich Bakterien, die hauptsächlich für Blaseninfektionen verantwortlich sind, in der Blasenschleimhaut verkapseln und verstecken und so einer antibiotischen Behandlung entgehen.

S. 3xtgl. 8 Tr. vor dem Essen über mindestens 4 Wochen einnehmen, auch begleitend zum Antibiotikum.

50ml 20,- €  
100ml 30,- €

### Indischer Gewürztee

Zimt, Nelken, Pfeffer, Kardamom, Ingwer, Rosmarin, Dillspitzen, Majoran, Ysop und Zitwerwurzel

S. 1 TL pro Tasse überbrühen und etwa 10 Min. bedeckt ziehen lassen

100g 4,50 €

### Infektabwehr-Globuli

Aconitum D4  
Baptisia D3  
Belladonna D4  
Bryonia D3  
China D3  
Echinacea purp. D1  
Eupatorium perfol. D2  
Ipecacuanha D4

S. bei Bedarf mehrmals tgl. 5 Globuli

10g 12,50 €

### Infektabwehrtropfen Rezeptur „Mesotox“ nach HP Bodo Bautz

Aconitum D4 12,5  
Baptisia D3 12,5  
Belladonna D4 12,5  
Bryonia D3 12,5  
China D3 12,5  
Echinacea purp. TM 12,5  
Eupatorium perfol. D2 12,5  
Ipecacuanha D4 12,5

S. am ersten Abend 40-80 Tr., dann stdl. 20 Tr. mit Wasser verdünnt  
enth. 60% Alk.

50ml 12,50 €  
100ml 19,50 €

### Italienische Kräuter

Basilikum, Oregano, Rosmarin, Salbei, Thymian

20g in der Edelstahl-dose 4,- €  
Nachfüllpreis bzw. Gewürzbeutel 2,- €

**Japan-Minz Roll-on**

Oleum Menthae arvensis Ph.Eur. 9,5g

96% Alkohol 0,5g

für einen kühlen Kopf, bei Bedarf auf die Schläfen reiben, aber nichts in die Augen bringen!

10ml 7,- €

**Jod nach Reaktor-Katastrophen (zur Vorbeuge der Aufnahme von Radiojod-131)**

Falls im Katastrophenfall keine Jodtabletten mehr rasch genug verfügbar sein sollten, kann man statt einer Jodtablette Lannacher (65mg Kaliumjodid entspr. 50mg Jod) einfach 1ml, also ca. 30 Tropfen, der Jodtinktur DAB 2010 einnehmen (nach dem Essen, gut mit Wasser verdünnt).

Dosierung gemäß österr. Beipackzettel von Kaliumjodid 65mg Lannacher (entspr. 50mg Jod)

Neugeborene (1.Lebensmonat) einmalig 1/4 Tbl entspr. 8 Tr. Jodtinktur

Kleinkinder (2.Monat - 3 Jahre) 1/2 Tbl tgl. entspr. 15 Tr. Jodtinktur

Kinder (3-12 Jahre) 1 Tbl tgl. entspr. 30 Tr. Jodtinktur

Jugendliche (12-18 Jahre) 2 Tbl tgl. entspr. 60 Tr. Jodtinktur

Erw. 18-40 (oder 45) Jahre einmalig 2 Tbl entspr. 60 Tr. Jodtinktur (auch Schwangere und Stillende)

Erw. über 40 oder 45 Jahre : Null (oder doch wie jüngere Erw., Risiko abwägen)

Vorsicht bei: Jodüberempfindlichkeit, Schilddrüsenüberfunktion

**Johannisöl (Johanniskrautöl, Rotöl)**

Oleum Hyperici EB6

traditionelles Wundöl, aus frischen Johanniskrautspitzen und Olivenöl bereitet, vielseitig verwendbar, auch zur Narbenpflege, nach Sonnenbrand, vom HNO-Arzt oft auch als Ohrentropfen verordnet

50ml 6,- €

**Kälteschutz**

Mandelöl

fettes Ringelblumenöl

Wollwachsalkoholsalbe

Äther. Öle aus Rosmarin und Grapefruit

S. bei Bedarf auftragen

30g 3,50 €

**Kamille-Lavendel-Duschöl**

Lavendelöl (Lavandin Primavera)

fettes Kamillenöl (Ol. Chamomillae infus.)

4,5% Mulsifan

Sojaöl

mildes Reinigungsmittel für die trockene, gereizte Haut

200ml 14,50 €

**Kamille-Lavendel-Ölbad**

Lavendelöl (Lavandin Primavera)

fettes Kamillenöl (Ol. Chamomillae infus.)

10% Mulsifan

Sojaöl

S. 20-40ml pro Vollbad, für die trockene, gereizte Haut

200ml 15,- €

NB: auf Wunsch fertigen wir ähnliche Ölbad und Duschöle mit naturreinen Primavera-Ölen nach freier Wahl

**Kampfer-Spiritus**

Spiritus camphoratus DAB, aus Naturkampfer hergestellt

S. bei Bedarf mehrmals tgl. einreiben und trockenmassieren

200ml 12,50 €

**Kampfer-Urtinktur**

aus Naturkampfer nach Vorschrift HAB-5a hergestellt

S. bei Bedarf 5-7 Tr. auf Zucker einnehmen

20ml 15,- €

50ml 20,- €

**Karlsbader Salz (synth.)**

Sal Carolinum fact. DAB6

S. zum Abführen 1-2 EL auf 1 Glas lauwarmes Wasser

100g 6,50 €

**Katzenpfötchen-Öl**

Auszug aus italienischen Katzenpfötchen (gelben Strohblumen, Fl. Stoechados, Helichrysum italicum) in Olivenöl

Ein Rezept der italienischen Volksmedizin zur Pflege der neurodermitischen Haut

100ml 9,50 €

**Katzenpfötchen-Salbe**

Auszug aus Fl. Stoechados in Olivenöl, 4+1 mit Bienenwachs zur Salbe verarbeitet

Ein Rezept der italienischen Volksmedizin zur Pflege der neurodermitischen Haut

30g 5,- €

75g 9,50 €

**Kieselerde-plus-Kapseln**

1 Kapsel enthält 125mg Kieselerde, 80mg Goldhirse-Extrakt (10:1), 40mg Calcium, 4mg Zink als Gluconat, 50µg Biotin. Kieselsäure und Calcium sind wichtige Aufbaustoffe für Haut, Haare und Nägel; auch Zink und Biotin ("Vitamin H") sind nötig zu deren Gesunderhaltung. Goldhirse ist sehr reich an diesen Nährstoffen für Gesundheit und Schönheit. Empfehlung: 1-2 Kapseln täglich mit viel Flüssigkeit 60 Kps. 14,50 €

**Königin-der-Nacht-Urtinktur**

Cactus (Selenicereus grandiflorus) TM nach HAB-3a, enth. 70% Alk.  
S. bei nervösen Herzbeschwerden 3xtgl. 20-30 Tr.

50ml 24,- €  
100ml 35,- €

**Körperlotion mit 10% Urea**

mit Wasser, Harnstoff, Glycerin, Neutralöl, Natriumlactat, Sorbitanmonostearat, Polyglycolmonostearat, Milchsäure, Kaliumsorbat, Zitronensäure (Rezeptur modif. nach NRF)

Zur unterstützenden Hautpflege bei trockener, juckender und schuppiger Haut, nach dem Sonnenbaden, bei Neurodermitis, Psoriasis und Diabetes.

S. mehrmals tgl. auftragen; vor Gebrauch schütteln

200ml 14,- €

**Konstitutionsmittel nach dem Tropenarzt Dr. Hey**

Alkoholischer Kräuterauszug nach einer alten Rezeptur aus (pro 100ml): Cortex Chinae 2g, Cortex Condurango 2g, Herba Cardui benedicti 1g, Herba Chelidonii 3g, Herba Scrophulariae plv. 4g, Herba Sedi acris 2g, Herba Sedi teleph. 2g, Herba Teucii scorod. 4g, Herba Visci 3g. Davon 96ml + 4ml Aquilegia TM; enth. 26% Alkohol  
Traditionelle Pflanzenmischung zur Unterstützung einer onkologischen Behandlung.

S. wenn nicht anders verordnet, 3xtgl. 20 Tr. einnehmen – auch äußerliche Anwendung auf Haut und Schleimhäuten möglich 100ml 25,- €

**Kopfweh-Globuli**

Bryonia D6

Gelsemium D12

Ignatia D6

Spigelia D12     ââ

S. akut halbstündlich 5 Globuli

10g   12,50 €

**Kräuterammer-Produkte**

In unserer Kräuterammer halten wir etwa 500 Kräuter der abendländischen und der chinesischen Medizin vorrätig und fertigen Rezepturen nach Ihren Wünschen

**Kur-Apotheke Protein-plus mit Nutriose**

100% pflanzliches Proteinpulver aus Hanf und Erbsen, resistentem Maisdextrin (Nutriose), sekundären Pflanzeninhaltsstoffen, Enzymen und Vitaminen. Vegan - glutenfrei - lactosefrei - sojafrei. Für Stoffwechsel, Energie und Muskulatur. Verzehrempfehlung: 1xtgl. 2 gestr. Messlöffel (38g) in 150ml Wasser, Reis- oder Mandelmilch einrühren.

400g 29,80 €

**LaKama**

Marokkanische Gewürzmischung mit besonders viel Gelbwurz, gut für Leber und Galle

Gelbwurz (Curcuma), Ingwer, Muskat, Pfeffer, Zimt

50g in der Edeldose 7,- €

Nachfüllpreis bzw. Gewürzbeutel 5,- €

**Laminaria-japonica-Kapseln**

1 Kapsel enthält 400mg Laminaria-japonica-Extrakt (4:1) und 50mg Chlorophyllin.

Diese Alge (Japanischer Blatt-Tang bzw. Seekohl) wird in Japan als Nahrungszusatz namens Kombu verzehrt, v.a. in Gebieten mit hoher Schwermetallbelastung im Boden. Sie wird deshalb auch bei uns zur Schwermetallausleitung empfohlen, insbesondere im Rahmen eines zahnärztlichen Konzepts zur Amalgamausleitung. Vorsicht mit Algen bei Schilddrüsenproblemen!

Empfehlung: 1 Kapsel pro 10kg KG morgens nüchtern mit reichlich Wasser

90 Kps. 25,- €

**Lapacho**

Vital-Tee der Inkas vom „Baum des Lebens“ (Tabebuia bzw. Handroanthus impetiginosus u.a. Arten)

S. 2 TL pro Tasse 3-5 Min. köcheln und noch 15 Min. ziehen lassen

100g 4,- €

**Lavendelcreme mit Nachtkerzenöl**

5% Nachtkerzenöl in Basiscreme DAC

mit Azulen und Lavendelöl

50ml 8,50 €

S. zur Pflege normaler bis trockener und gereizter Haut

**Lavendel Roll-on**

Lavandin kbA Primavera 9,5g

96% Alkohol 0,5g

S. für ruhige Gedanken auf die Schläfen reiben

10ml 7,- €



**Lavendel-Spray**

Lavandin kbA Primavera 25ml  
96% Alkohol 75ml  
S. als Airspray und als Hautspiritus verwendbar - auch zur Insektenabwehr und zur Behandlung der Stiche  
100ml 7,50 €

**Leber-Galle-Tee**

siehe beispielsweise -> Cholesterintee-Hausrezeptur

**Leber-Galle-Pankreas-Tropfen nach Dr. Freiberger**

Cynara TM – Artischockenblätter-Urtinktur 20,0  
Boldo TM – Boldoblätter-Urtinktur 10,0  
Chelidonium TM – Schöllkrautwurzel-Urtinktur 10,0  
Curcuma TM – Gelbwurz-Urtinktur 10,0  
S. 3xtgl. 30 Tr. vor dem Essen  
50ml 20,- €  
100ml 30,- €

**Lemongrass-Öl**

Oleum Citronellae Ph.Eur.  
S. zur natürlichen Insektenabwehr  
30ml 11,- €

**Lippenbalsam**

mit Jojobaöl, Bienenwachs, Hauswurz und ätherischen Ölen  
5ml 4,- €

**Männer-Haustee**

C. Pygei africana – Afrikanische Pflaumenbaumrinde 20,0  
Hb. Epilobii parviflori – Kleinblütiges Weidenröschen 25,0  
Hb. Equiseti – Ackerschachtelhalm 15,0  
Gemmae Populi – Pappelknospen 10,0  
Rad. Urticae – Brennesselwurzeln 10,0  
S. 1 TL pro Tasse überbrühen und etwa 10 Min. bedeckt ziehen lassen, 2 Tassen täglich trinken  
80g 7,50 €

**Magentee I (bei Magenverstimmungen)**

Fl. Chamomillae german. – Kamillen 20,0  
Fol. Menthae crispae – Krauseminze 10,0  
Fol. Melissa – Melisse 10,0  
Hb. Millefolii – Schafgarbe 20,0  
Hb. Centaurii – Tausendgüldenkraut 20,0  
S. 1-2 TL pro Tasse überbrühen und etwa 10 Min. bedeckt ziehen lassen  
80g 8,- €

**Magentee II (bei Übersäuerung)**

Fl. Chamomillae german. – Kamillen 20,0  
Fol. Althaeae – Eibischblätter 20,0  
Fr. Anisi – Anis 30,0  
Fr. Foeniculi amari – Arzneifenchel 30,0  
S. 1-2 TL pro Tasse überbrühen und etwa 10 Min. bedeckt ziehen lassen  
100g 8,50 €

**Magentropfen Hausrezeptur**

Iberis amara (herba recens) TM - Bauernsenf-Frischpflanzen(ur)tinktur  
Tct. Angelicae - Engelwurz tinktur  
Tct. Cari carvi - Kümmeltinktur  
Carduus marianus (Silybum mar.) TM - Mariendistel Früchte-Urtinktur  
Mentha piperita TM - Pfefferminz-Urtinktur  
Anserina TM - Gänsefingerkraut-Urtinktur  
Extr. Chamomillae fluid. - Kamillenblüten-Fluidextrakt  
Extr. Melissa fluid. - Melissenblätter-Fluidextrakt  
Extr. Liquiritiae fluid. - Süßholz-Fluidextrakt  
S. 3xtgl. 20 Tr. vor oder zum Essen (enth. 55% Alk.)  
30ml 12,- €  
50ml 17,50 €  
100ml 27,50 €

**Magnesiumaspartat**

Magnesium asparticum tetrahydricum DAB (enth. 6,75% Magnesium)  
bei Magnesiummangel einnehmen, 1 TL entspr. etwa 400mg Magnesium  
100g 13,50 €

**Magnesiumcitrat**

Magnesium citricum DAC (enth. 8,5% Magnesium)  
bei Magnesiummangel einnehmen, 1 TL entspr. etwa 400mg Magnesium  
120g 9,50 €

**Magnesiumcitrat-Tabletten (à 125mg Magnesium)**

Nahrungsergänzung als Beitrag zu einer normalen Herz-, Muskel- und Nervenfunktion,  
Empfehlung: 2-3 Tbl. täglich im Mund zergehen lassen oder mit Wasser schlucken  
60 Tbl. 12,- €  
120 Tbl. 19,95 €

**Magnesium+Vitamin-C-Lutschtabletten**

mit Blutorangengeschmack, als Beitrag zu einer normalen Herz-, Muskel- und Nervenfunktion, ohne Zuckerzusatz.  
Verzehrempfehlung: 3 Tabletten tgl. im Mund zergehen lassen (3 Tbl. entspr. 225mg Mg und 100mg Vitamin C)  
20 Lutschtbl. 2,- €

**Majoranbutter („Maigrambutter“)**

Ung. Majoranae EB6

S. zum Bestreichen der wunden Nasenflügel bei Erkältung vor allem für Kinder 30g 9,95 €

**Mariendistel-Artischocken-Kapseln**

1 Kapsel enthält 125mg Mariendistelfrüchte-Extrakt (mit 100mg Silymarin) und 250mg Artischockenblätter-Extrakt (mit 25mg Cynarin). Mariendistel und Artischocke unterstützen die Leber in ihrer täglichen Arbeit. Kapselhülle pflanzlich.  
Empfehlung: 1-2 Kps. tgl. mit viel Flüssigkeit 60 Kps. 18,60 €

**Melissengeist (Karmelitergeist)**

Spiritus Melissa comp. DAB6

enthält Heilpflanzenauszüge/-öle in 72% Alkohol

100ml 14,75 €

**Methyl-B12-Tropfen**

0,1% Methylcobalamin (Vitamin B12) in sorbatkonserviertem gereinigtem Wasser

1 Tropfen entspr. 50µg Vitamin B12

S. soweit nicht anders verordnet, 2x tgl. 3 Tr. unter der Zunge zergehen lassen

Besonders wichtig bei vegetarischer und veganer Ernährung!

10ml 9,50 €

30ml 25,- €

**Miesbacher Ochsensalbe**

traditionelle Muskel- und Gelenksalbe mit Melissen-, Latschenkiefer-, Fichtennadel-, Rosmarin- und Lorbeeröl,  
Naturkampfer, Eucerin

50g 9,95 €

100g 17,95 €

**Migräne-Tropfen (Mutterkraut-Urtinktur)**

Tanacetum (Chrysanthemum) parthenium TM - Mutterkraut-Urtinktur nach HAB-3a, ca. 64% Alk.

Die englische Volksmedizin lobt das Mutterkraut (engl. "feverfew") bei Migräne, sowohl vorbeugend als auch im Anfall.

S. zur Prophylaxe 3x tgl. 20 Tr., akut bis zu 12x tgl. 5-10 Tr.

20ml 15,- €

50ml 20,- €

**Milchbildungstee nach Hebamme Stadelmann**

Fr. Anisi – Anisfrüchte

Sem. Nigellae – Schwarzkümmel

Fr. Anethi – Dillsamen

Fr. Foeniculi amari – Arzneifenichel

Hb. Majoranae – Majoran

Fol. Melissa – Melisse

Hb. Polygalae amarae - Kreuzblümchen                   â 10,0

S. 1 TL pro Tasse überbrühen und etwa 10 Min. bedeckt ziehen lassen, bis zu 1 Liter täglich trinken

70g 7,50 €

**Mistel-Urtinktur**

Viscum album TM nach HAB-2a, enth. 50% Alk.

S. zur Herzstärkung 3x tgl. 20 Tr.

50ml 17,50 €

100ml 27,50 €

**Müllner-Peters Magenpulver**

Ein Rezept aus dem 18. Jahrhundert, gefunden in Müllner-Peters Sachranger Rezeptbuch, Abschn.26: „Für einen schwachen Magen. Nimm je 2 Lot (35g) Zimtrinde, Ingwer, 1 Lot (17,5g) Kubeben, je 1 Quintl (4,375g) Koriander und Gewürznäglein, stoß miteinander und stoß auch 1/2 Lot (8,75g) Küchenzucker darunter. Iss morgens und abends davon, das stärkt den Magen und es wird besser, aber alle Morgen und Abend muss es sein.“

48g 9,95 €

**Multivitamin-Lutschtabletten**

mit Multifruchtgeschmack, Nahrungsergänzung zur gezielten Vitaminversorgung, ohne Zuckerzusatz.

Verzehrempfehlung: 3 Tabletten tgl. im Mund zergehen lassen, diese decken den Tagesbedarf an 10 lebenswichtigen Vitaminen

20 Lutschtbl. 2,- €

**Mundöl (Bad Aiblinger Mundöl nach Zahnärztin Dr. Michl)**

Äther. Öle (Primavera): Salbei, Pfefferminze, Thymian (Linalool), Zitrone, Vitamin-E-Acetat, Sesam- u. Sonnenblumenöl.  
Zur allg. Entgiftung und zur Stärkung und Pflege der Mundschleimhaut.

S. 1 TL voll unverdünnt 10 Minuten im Mund hin- und herbewegen und dann ausspucken

100ml 14,- €

**Mund-Rachen-Tropfen nach HP Stefan Singer**

Echinacea purp. TM – Purpursonnenhut-Urtinktur 25ml

Tinctura Myrrhae Ph.Eur. – Myrrhentinktur 25ml

Aqua Hamamelidis – Hamamelisrindenwasser 50ml

enth. 46% Alkohol; vor Gebrauch schütteln

S. zum Mundspülen oder Gurgeln 2-3xtgl. 20-30 Tr. in etwas lauwarmes Wasser geben

100ml 19,95 €

### Muskel- und Gelenköl

Heilpflanzenöle aus Arnika, Eukalyptus, Johanniskraut, Latschenkiefer, Lavendel, Rosmarin, Wacholder mit einem Zusatz zur Durchblutungsanregung (nicht mit Augen oder Schleimhäuten in Kontakt bringen)  
S. bei Bedarf 2-3x tgl. leicht einmassieren  
50ml im Roll-on 12,- €  
100ml in der Softlineflasche 16,- €

### „Mutellon“-Rezeptur (Schilddrüsentropfen)

Lycopus virg. TM – Wolfstrapp-Urtinktur 20ml  
Leonurus cardiaca TM – Herzgespann-Urtinktur 15ml  
Extr. Valerianae fluid. – Baldrian-Fluidextrakt 15ml  
enth. ca. 60% Alk.  
S. 3x tgl. 20-40 Tr. mit Wasser verdünnt vor dem Essen einnehmen  
50ml 15,- €  
100ml 25,- €

### Mutterkümmel-Bibernell-Mischpulver nach Hildegard von Bingen

Fr. Cumini plv.- Mutterkümmel (=Kreuzkümmel) 36,0  
Fr. Piperis nigri plv. - Schwarzer Pfeffer 12,0  
R. Pimpinellae plv. - Bibernellwurzelpulver 9,0  
S. 1/3 der Mischung messerspitzenweise aufs Brot streuen und essen, 2/3 der Mischung mit 200g Dinkelmehl, 2-3 Eidottern und etwas Wasser verkneten, Plätzchen formen und ca. 5-8 Min bei 200°C backen, 3-5 Stück tgl. essen; bei Hildegard von Bingen gegen Übelkeit empfohlen  
57g in der Edelstahl-dose 8,50 €  
Nachfüllpreis bzw. Gewürzbeutel 6,50 €

### Myrrhentinktur

Tinctura Myrrhae (1:5) Ph.Eur., enth. 85% Alk.  
aus dem gepulverten Gummiharz von Commiphora-Arten (Arabien, Ostafrika),  
S. zum Mundspülen 10-20 Tr. auf ½ Glas lauwarmes Wasser, zur Schleimhautpinselung unverdünnt  
30ml 5,25 €

### Nach dem Stich (Roll-on)

Diphenhydramin.HCl – ein altbewährtes Antihistaminikum  
Polidocanol (Thesit) – eine altbewährte oberflächenbetäubende Substanz  
Mentholum verum – natürl. Menthol  
Camphora vera japonica – Naturkampfer  
Oleum Cedri – Zedernöl (Primavera)  
S. bei Bedarf auftragen; kühlt und lindert den Juckreiz  
10ml 7,50 €

### Nach der Sonne (Lotion für die gereizte Haut)

Oleum Rosae verum - Echtes Rosenöl  
Spiritus Rosae - Rosenblütenspirit  
Aqua Hamamelidis e cort. - Hamamelisrindenwasser  
Sempervivum tectorum TM - Hauswurz-Urtinktur  
mit 5% Dexpanthenol  
rasche Hilfe bei Sonnenbrand  
zum Aufsprühen, kühlt und beruhigt die gereizte Haut  
100ml 15,- €

### Nachtcreme

Bienenwachs, künstl. Walrat, Mandelöl bio, Kakaobutter, Glycerinstearat, natürl. Rosenöl Primavera  
frei von synth. Duftstoffen, ohne Konservierungsmittel  
50ml 12,50 €  
im Doppelpack Tages- und Nachtcreme 2x 50ml 20,- €

### Nachtkerzenöl-Kapseln

1 Kps. enth. 500mg Nachtkerzenöl  
Nahrungsergänzung für eine gesunde Haut. Reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren.  
Empfehlung: 3-6 Kapseln tgl.  
80 Kps. 10,- €

### Nerventropfen

Ginseng (Panax ginseng) TM – Ginseng-Urtinktur 20ml  
Hypericum TM – Johanniskraut-Urtinktur 20ml  
Passiflora TM – Passionsblumenkraut-Urtinktur 10ml  
enth. ca. 70% Alk.  
S. bei Bedarf 3x tgl. 20 Tr. in Wasser oder Tee einnehmen  
50ml 17,50 €  
100ml 27,50 €

### Notfall-Globuli

aus Original Rescue-Tropfen nach Dr. Bach (Star of Bethlehem, Rock Rose, Cherry Plum, Impatiens, Clematis)  
S. bei Bedarf mehrmals täglich 5 Globuli  
10g 12,50 €

### Olivenöl

kontrolliert biologisch - direkt von der privaten Erzeugerin in Apulien, die das Öl nur selbst verwendet und an Freunde weitergibt - Ölberg am Rand eines Naturparks bei Massafra (TA) - Oliven handverlesen und auf alter Steinmühle gepresst. Wertvoll im Rahmen einer cholesterinarmen Ernährung!  
1-Liter-Glasflasche 19,- €  
5-Liter-Kanister 80,- €

**Omega-3-Kapseln**

1 Kapsel enthält 500mg Lachsöl mit 18% EPA+12% DHA, 10mg Vitamin E.  
Gut für Herz und Kreislauf und bei erhöhten Blutfettwerten.  
Empfehlung: 2x1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit

100 Kps. 9,95 €

**OPC-Traubenkern-Kapseln**

1 Kapsel enthält 320mg Traubenkernextrakt, standardisiert auf mind. 300mg Polyphenole, davon 160mg OPC.  
Oligomere Proanthocyanidine (OPC) aus den Kernen roter Weintrauben schützen Zellen und Blutgefäße vor oxydativem Stress und freien Radikalen.  
Empfehlung: 2x1 Kapsel täglich mit viel Flüssigkeit

60 Kaps. 23,50 €

**Orangenblütenwasser**

Aqua Aurantii floris EB6, aus echtem Orangenblütenöl hergestellt

100ml 7,50 €

**Panch Phoron**

traditionelle bengalische Gewürzmischung aus 5 verschiedenen ganzen Samenkörnern; je nach Rezept in der Pfanne trocken oder in Fett anrösten, oder einfach frisch gemahlen übers fertige Gericht streuen  
Kreuzkümmel, Fenchel, Senfkörner, Bockshornklee, Schwarzkümmel

60g in der Edelstahldose 7,- €  
Nachfüllpreis bzw. Gewürzbeutel 5,- €

**Pappelknospensalbe**

Ung. Populi EB6 aus frischen Pappelknospen  
eine Hämorrhoiden- und Rheumasalbe aus der Volksmedizin

50g 20,- €

**Passionsblume-Hopfen-Melisse-Kapseln**

1 Kapsel enthält Passionsblumenkrautpulver 50mg, Hopfenzapfenpulver 50mg, Melissenblattpulver 75mg.  
Drei bewährte Pflanzen gegen Stress, innere Unruhe und für einen guten Schlaf.  
Empfehlung: 2x1 Kapsel täglich mit viel Flüssigkeit

60 Kaps. 15,- €

**Pelargonien-Mischpulver nach Hildegard von Bingen**

Hb. Geranii robert. plv. - Storchschnabel (Rupprechtskraut)  
Rad. Pyrethri plv. (Anacyclus pyrethrum) - Bertram  
Sem. Myristicae plv. - Muskatnuss

Von Hildegard empfohlen bei Grippe und Grippefolgen, Halsweh, Husten, Schnupfen, Kopfweg, Herzschwäche und -schmerzen.

S. bei Husten 2-3 TL Pulver in Palatschinkenteig mengen und backen und den Kranken den Pfannkuchen essen lassen, bei Erkältung 1-2 TL in 250ml heißem Wein trinken, bei Schnupfen wiederholt am Pulver riechen, bei Kopfweg 1 TL Pulver mit Salz auf Brot essen, bei verdorbenem Magen 1 TL Pulver trocken nach dem Essen einnehmen, als Herzmittel trocken auf Brot ohne Salz einnehmen.

125g 14,35 €

**Pelargonienwurzel-Urtinktur**

Pelargonium sidoides TM nach HAB-4a, enth. 35% Alk.  
bei tiefsitzenden Atemwegsinfekten und Abwehrschwäche  
S. Erw. und Jugendl. 3xtgl.15-25 Tr., Schulkinder je 10-15 Tr. auf Wasser. Nicht in Schwangerschaft und Stillzeit, bei Leberschäden oder erhöhter Blutungsneigung!

50ml 17,50 €  
100ml 27,50 €

**Pelargonienwurzel-Urtinktur, zusammengesetzt (mit Sonnenhut)**

Pelargonium sidoides TM – Pelargonienwurzel-Urtinktur 1 Teil  
Echinacea purpurea TM – Purpursonnenhut-Urtinktur 1 Teil  
bei tiefsitzenden Atemwegsinfekten und Abwehrschwäche

S. Erw. und Jugendl. 3xtgl.30 Tr., Schulkinder je 20 Tr. auf Wasser (enth. ca. 50% Alk.)

Nicht in Schwangerschaft und Stillzeit, bei Leberschäden, erhöhter Blutungsneigung oder Allergie gegen Korbblütler!

75ml 22,50 €

**Pfeffer-Allerlei**

Bunte Mischung aus Pfeffer schwarz, weiß, grün, rot mit Kubeben und Paradieskörnern

55g in der Edelstahldose 6,35 €  
Nachfüllpreis bzw. Gewürzbeutel 4,35 €

**Philadelphia-Grillgewürz**

Nordamerikanische Gewürzmischung  
Basilikum, Thymian, Nelken, Lorbeerblatt, Muskatnuß, Muskatblüte, Chili

40g in der Edelstahldose 5,50 €  
Nachfüllpreis bzw. Gewürzbeutel 3,50 €

**Phyto-Sedativum nach HP Klaus Mock**

Extr. Melissa – Melissenblätter-Fluidextrakt 12,5  
Extr. Passiflorae – Passionsblumenkraut-Fluidextrakt 12,5  
Extr. Valerianae – Baldrianwurzel-Fluidextrakt 12,5  
Humulus lupulus TM – Hopfenzapfen-Urtinktur 12,5  
enth. ca. 50% Alk.

S. bei nervöser Unruhe, Ein- und Durchschlafstörungen nehmen Erwachsene 2-3xtgl. 20-30 Tr., Kinder 8-15 Tr. in Wasser oder Tee. Vor Gebrauch schütteln.

50ml 17,50 €  
100ml 27,50 €

**Phyto-Sedativum plus – nach HP Klaus Mock**

Extr. Melissa – Melissenblätter-Fluidextrakt	10,0		
Extr. Passiflorae – Passionsblumenkraut-Fluidextrakt	10,0		
Extr. Valerianae – Baldrianwurzel-Fluidextrakt	10,0		
Humulus lupulus TM – Hopfenzapfen-Urtinktur	10,0		
Kava-kava spag. TM=D1 – Rauschpfeffer, spagy. Urtinktur	10,0		
enth. ca. 45% Alk.		50ml	17,50 €
S. bei Bedarf 2-3xtgl. 20-30 Tr.		100ml	27,50 €

**Pickling Spice**

Englisches Einlegegewürz

Langer Pfeffer, Lorbeerblätter, Koriander, Nelken, Piment, Senfkörner, Ingwer, Zimt

40g in der Edelstahldose 6,- €  
Nachfüllpreis bzw. Gewürzbeutel 4,- €

**Pizza-Pasta-Gewürz**

Italienische Mischung aus Basilikum, Oregano, Paprika, Bohnenkraut, Tomate, Rosmarin, Thymian

30g in der Edelstahldose 4,50 €  
Nachfüllpreis bzw. Gewürzbeutel 2,50 €

**Propolis-Tinktur**

Tinctura Propolis (1:5), enth. ca. 80% Alk.

aus dem Kittharz der Bienen hergestellt. Antiseptisch und abwehrsteigernd, vielseitig verwendbar, z.B. 3xtgl. 7-20 Tr. mit einer fettreichen Mahlzeit einnehmen, am besten auf Butterbrot. Zum Mundspülen 10-20 Tr. auf etwas Wasser, bei Lippenherpes unverdünnt auf tupfen.

30ml 11,- €

**Prostata-Kapseln**

Sägepalmenfruchtextrakt (4:1) 25mg, Brennesselwurzelplv. 100mg, Birkenblätterplv. 100mg, Kürbiskernplv. 75mg, Afrikan. Pflaumenbaumrindenextr. (5:1) 4mg pro Kapsel. Ideale Pflanzenkombination für Blase und Prostata.

Empfehlung: 1 Kapsel morgens mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

60 Kaps. 15,- €

**Räucherharze und Räuchermischungen**

Wir füllen die Harze (Benzoe, Copal, Dammar, Kiefernharz/ Kolophonium, Mastix, Myrrhe, Opoponax oder süße Myrrhe, Styrax, Weihrauch) einzeln ab, ebenso spezielle Räucherpflanzen wie Mariengras und Weißen Salbei aus der Indianermedizin, und wir stellen verschiedene Mischungen daraus her. Diese Zubereitungen lassen sich auf einem Stövchen mit Gitter, erhitzt durch ein Teelicht, verräuchern. Alternativ in einer Räucherschale auf Holzkohle. Auch das gesamte Zubehör (Stövchen mit Gitter, Räucherschale, Feuersand, Räucherfeder und -kohle) ist bei uns erhältlich.

Hier einige Beispiele beliebter Räuchermischungen:

Engels-Rauch: Benzoeharz, Dammar, Iriswurzel, Muskatnuss, Gewürznelken, Rosenblüten, Sandelholz, Styrax körnig, Styraxrinde, Zitronenschale 18g 6,50 €

Erkältungsschutz: Salbei, Thymian, Wacholderbeeren 10g 4,50 €

Herzens-Rauch: Benzoeharz, Galgantwurzel, Kardamom, Orangenschalen, Rosenblüten, Styrax körnig, Styraxrinde, Weihrauch, Zimtblüten, Zimtrinde 14g 6,- €

Kyphi (Pharaonen-Weihrauch): zur Entspannung, für einen gemütlichen Abend, nach einem komplizierten altägyptischen Rezept 25g 12,- €

Licht-Energie: Dammar, Benzoe, Styrax, Zitronenschale, Johanniskraut, Iris, Alant, Koriander, Sonnenblume 20g 7,- €

Reinigende Mischung: Rosmarin, Salbei, Weihrauch 20g 5,- €

Warme Weihnachtsmischung: Benzoeharz, Orangenschalen, Sandelholz, Styrax körnig, Styraxrinde, Vanilleschote, Weihrauch, Zimtrinde 20g 6,80 €

**Ras el-Hanout**

Marokkanische Gewürzmischung (wörtl. „der Kopf des Ladens“) aus allem, was der Laden hergibt:

Kreuzkümmel, Ingwer, Gelbwurz, Muskat, Pfeffer, Koriander, Zimt, Piment, Galgant, Schwarzkümmel, Iris, Lavendel, Orangenblüten, Nelken, Macis, Chili, Kardamom, Lorbeer, Rose, Safran, Jasmin

45g in der Edelstahldose 7,50 €  
Nachfüllpreis bzw. Gewürzbeutel 5,50 €

**Rauwolfia-Urtinktur (Rp-pflichtig!)**

Rauwolfia serpentina TM=D1 nach HAB-4a (ca. 0,16% Reserpin), enth. ca. 67% Alk.

Wirkungsrichtung ZNS, Herz und arterielles Gefäßsystem

S. Einnahme streng nach ärztlicher Anweisung, Tageshöchstdosis von 30 Tropfen nicht überschreiten

50ml 24,- €  
100ml 35,- €

NB: zur Selbstbehandlung steht Rauwolfia homöopathisch ab D4 zur Verfügung

**Reizdarm-Tropfen**

Anserina TM – Gänsefingerkraut-Urtinktur	12,5ml	
Millefolium TM – Schafgarbenkraut-Urtinktur	12,5ml	
Spirit. Menthae pip. – Pfefferminzspiritus	12,5ml	
Tct. Calami – Kalmuswurzel-Tinktur	12,5ml	
enth. ca. 70% Alk.		
S. bei Bedarf jeweils 20-30 Tr. in Wasser oder Tee einnehmen	50ml	20,- €

**Reizhusten-Globuli**

Bryonia D4		
Drosera D4		
Rumex D4		
Spongia D4	ââ	
S. akut halbstündlich 5 Globuli	10g	12,50 €

**Reizhustentropfen**

Extr. Plantaginis fluid. – Spitzwegerich-Fluidextrakt	20ml	
Extr. Thymi fluid. – Thymian-Fluidextrakt	20ml	
Drosera TM – Sonnentau-Urtinktur	10ml	
Ol. Foeniculi – äther. Fenchelöl	ggt. V	
enth. ca. 40% Alk.		
S. bei Bedarf mehrmals täglich 30 Tr. in Wasser oder Tee einnehmen	50ml	17,50 €

**“Requiesan“-Rezeptur (Einschlaf-Tropfen)**

Eschscholzia californica TM – Goldmohn-Urtinktur	60ml	
Avena sativa TM – Grünhafer-Urtinktur	40ml	
enth. ca. 60% Alk.		
S. 30-40 Tr. in etwas warmer Flüssigkeit vor dem Schlafen und ggf. auch beim nächtlichen Erwachen einnehmen	50ml	17,50 €
	100ml	27,50 €

**Rheumabad**

siehe -> Erkältungsbad

**Rheuma-Gicht-Tropfen**

Harpagophytum TM – Teufelskrallen-Urtinktur	20ml	
Salix alba TM – Weidenrinden-Urtinktur	20ml	
Urtica urens TM – Brennessel-Urtinktur	10ml	
enth. ca. 63% Alk.		
S. 3-5x tgl. 20-30 Tr. in Wasser oder Tee	50ml	17,50 €
	100ml	27,50 €

**Rheumatee nach Prof. Schilcher, München**

C. Salicis – Weidenrinde	25,0	
Fl. Sambuci – Hollerblüten	25,0	
Stip. Dulcamarae – Bittersüßstängel	30,0	
Fr. Juniperi contus. – gequetschte Wacholderbeeren	10,0	
L. Santali rubri – Sandelholz	10,0	
S. 1 TL mit 150ml Wasser überbrühen und 10-15 Min. ziehen lassen, 3-4 Tassen tgl. trinken	100g	9,75 €

**Ringelblumensalbe mit Propolis**

Cera flava – Bienenwachs		
Adeps lanae anhydr. – Wollwachs		
Ol. Calendulae infus. – fettes Ringelblumenöl		
Tct. Calendulae – Ringelblumentinktur		
Tct. Propolis – Propolistinktur		
S. als Wund- und Heilsalbe auftragen	30g	8,- €
	75g	17,50 €

**Rosenhonig**

Mel rosatum EB6		
S. zum Auftupfen und Bepinseln der Schleimhäute	75ml	19,75 €

**Rosenwasser**

Aqua Rosarum DAB6, aus echtem bulgarischem Rosenblütenöl hergestellt	100ml	5,- €
----------------------------------------------------------------------	-------	-------

**Rotes-Weinlaub+Rosskastanie-Kapseln**

Rotes-Weinlaub-Plv., Rosskastanienblatt-Plv. je 100mg, Buchweizenkraut-Plv. 50mg, Rutin 10mg pro Kapsel.		
Eine Kombination von Bioflavonoide aus rotem Weinlaub und Buchweizen mit den Saponinen der Rosskastanie zu Schutz und Stärkung der Blutgefäße, zur Dauereinnahme für gesunde Beinvenen empfohlen.		
Empfehlung: 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit.	60 Kaps.	15,- €

### Rotklee-Kapseln

1 Kapsel enthält 500mg Rotklee-Extrakt, standardisiert auf 40mg Isoflavone.  
Rotklee enthält alle vier wichtigen Isoflavone (Phytoöstrogene) für Wohlbefinden in den Wechseljahren.  
Empfehlung: 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit. 60 Kaps. 23,95 €

### Rückbildungstee nach Hebamme Stadelmann

Hb. Alchemillae – Frauenmantel  
Hb. Bursae pastoris – Hirtentäschel  
Fol. Melissae – Melisse     ââ  
S. 1 TL pro Tasse überbrühen und etwa 10 Min. bedeckt ziehen lassen  
Nicht mehr als 2 Tassen tgl. schluckweise lauwarm trinken 60g 6,- €

### Ruta extern

Urtinktur zum äußeren Gebrauch nach HAB-12a  
S. für Bäder und Umschläge 1EL/250ml Wasser, 2-3x tgl. äußerlich anwenden; für Augenbäder 20-30 Tr. mit 200ml  
Wasser oder isotonischer Kochsalzlösung verdünnen 50ml 15,- €  
100ml 25,- €

NB: ebenso fertigen wir auch andere Urtinkturen zum äußeren Gebrauch an. Bei den Urtinkturen zum äußerlichen  
Gebrauch nach Vorschrift HAB-12a handelt es sich um alkoholische Pflanzenauszüge mit einem Zusatz von Glycerin  
gegen das Austrocknen der Haut oder Schleimhaut.

### Sanikelsalbe

siehe -> Ayblinger Grünes Wundsälblein

### Schlaf-Globuli

Coffea D12  
Passiflora D2  
Zincum valerianicum D6   ââ  
S. bei Bedarf jeweils 5 Globuli 10g 12,50 €

### Schlaftee (Hausmischung)

Hb. Passiflorae – Passionsblume 25,0  
Rad. Valerianae – Baldrian 22,5  
Hb. Hyperici – Johanniskraut 10,0  
Fol. Melissae – Melisse 10,0  
Strobuli Lupuli – Hopfen 5,0  
Fl. Aurantii – Orangenblüten 5,0  
Fl. Calcatrippae – Rittersporn 4,0  
Fl. Lavandulae – Lavendel 2,5  
S. 1-2 TL pro Tasse überbrühen und etwa 10 Min. bedeckt ziehen lassen 84g 9,75 €

### Schrundensalbe

traditionelle Wund- und Heilsalbe nach einer Rezeptur vom Schliersee, mit Lärchenharz, Leinöl, Allantoin, Glycerin,  
Bienenwachs, Vaseline, Lanette N, Isopropylpalmitat und Wollwachsalkoholen.  
Vorsicht bei Allergie gegen Harze! 50g 9,50 €

### Schüßler-Salze

siehe -> Biochemische Tabletten

### Schwangerschaftsstreifenöl nach Hebamme Stadelmann

Primavera-Öle: Lavendel fein, Linaloeholz, Neroli, Rose in Nachtkerzen-, Mandel- und Weizenkeimöl Primavera  
S. zur regelmäßigen Massage, auch vorbeugend, mindestens 2x tgl. sanft einmassieren  
50ml 10,75 €

### Schwangerschaftstee nach Hebamme Stadelmann

Fol. Urticae – Brennessel  
Hb. Equiseti – Schachtelhalm  
Hb. Millefolii – Schafgarbe  
Fol. Rubi idaei – Himbeerblätter  
Hb. Hyperici – Johanniskraut  
Fol. Melissae – Melisse  
Hb. Alchemillae – Frauenmantel     ââ  
S. 1 TL pro Tasse überbrühen und etwa 15 Min. bedeckt ziehen lassen 70g 5,85 €  
140g 9,25 €

### Schwarzkümmelöl-Kapseln

1 Kapsel enth. 500mg kaltgepresstes ägypt. Schwarzkümmelöl  
Ein Naturprodukt aus dem Orient mit vielen wertvollen Nährstoffen, wichtig für ein gesundes Immunsystem.  
Empfehlung: 2-3 Kapseln täglich mit Flüssigkeit 100 Kps. 12,50 €

### Schwarzwalnuss-Urtinktur

Juglans nigra TM aus den frischen Blättern nach HAB-3a, enth. 63% Alk.  
Im Rahmen einer Parasitenkur empfohlen  
S. bei Bedarf 3xtgl. 10 Tr. mit Wasser verdünnt einnehmen

50ml 20,- €  
100ml 30,- €

### Schwedenbitter nach Maria Treben

Aloe, Engelwurz, Kampfer, Manna, Rhabarber, Sennesblätter, venetian. Theriak, Zitwer, Eberwurz, Myrrhe, Safran  
in ca. 40% Alkohol

S. innerlich 2xtgl. 1 TL in einer Tasse Kräutertee; äußerlich entweder direkt auftragen oder für Umschläge mit Wasser  
verdünnen

250ml 12,50 €

### Schwedenkräuter nach Maria Treben

Aloe, Engelwurz, Kampfer, Manna, Rhabarber, Sennesblätter, venetian. Theriak, Zitwer, Eberwurz, Myrrhe, Safran  
zum Ansetzen in ½ Liter Kornschnaps

30g 8,- €

Zum Ansetzen in 1 Liter Kornschnaps

60g 15,50 €

### Scolopendrium-Rezeptur Nestmann Nr. 275 (Hirschzungen-Wein)

Likörwein/alkohol. Auszug (10,6:1) aus

Herba Scolopendrii 2,4 - Fructus Cardui Mariae 2,4 - Herba Verbenae 2,4 - Flores Lamii albi 2,4 - Rhizoma Polipodii 1,6  
S. 3xtgl. 20-30 Tr. einnehmen (enth. 22% Alk.)

100ml 25,- €

### Senfmehl

Sem. Sinapis plv. DAC

Senfwickel: 100g Senfmehl mit lauwarmem Wasser zu einem dicken Brei verrühren, in Leinwand verpackt etwa 10 Min.  
auflegen, dann gut abwaschen

Fußbad: 1 -2 EL Senfmehl (für Erwachsene auch mehr) mit warmem Wasser anrühren, dann heißes Wasser zugießen,  
sodass 37°C erreicht werden. Höchstens 20 Minuten baden

100g 4,- €  
250g 9,- €

### Spargel-Kapseln

1 Kapsel enthält 250mg Spargelpulver

Spargel entschlackt und entwässert den Körper auf natürliche Weise. Um die Wirkung zu erhöhen, raten wir, täglich  
mindestens 2-3 Liter Wasser oder ungesüßten Tee zu trinken.

Empfehlung: 3xtgl. 2-3 Kps. mit reichlich Flüssigkeit

60 Kaps. 12,- €

### Spirulina-Kapseln

1 Kapsel enthält 400mg Spirulina-Algenpulver

Spirulina-Blaualgen sind reich an essentiellen Aminosäuren, Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen – eine  
Vitalquelle zur Entschlackung, für Gesundheit und Wohlbefinden

Empfehlung: 3xtgl. 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit

60 Kaps. 15,- €

### Stoffwechseltee nach HP Eicke Merz

Hb. Violae tricoloris – Stiefmütterchen 50,0

Hb. Alchemillae – Frauenmantel 30,0

Hb. Equiseti – Schachtelhalm 20,0

unterstützt die Hautreinigung, wird innerlich und äußerlich angewandt

S. 1 EL voll mit 1/4 Liter Wasser überbrühen und etwa 10 Min. ziehen lassen

100g 7,85 €

### Stoffwechsellropfen

Viola tricolor TM – Stiefmütterchen-Urtinktur 20,0

Taraxacum TM – Löwenzahn-Urtinktur 20,0

Equisetum TM – Schachtelhalm-Urtinktur 10,0

S. 3xtgl. 30 Tr. mit Wasser verdünnt einnehmen

50ml 17,50 €  
100ml 27,50 €

### Strophanthus-gratus-Urtinktur (Rp-pflichtig!)

Strophanthus gratus TM=D1 nach HAB-4a (ca. 0,5% Herzglycoside als Ouabain berechnet), enth. ca. 68% Alk.

Heimat: tropisches Westafrika, Wirkungsrichtung Herz-Kreislauf-System

S. Einnahme nach ärztlicher Anweisung, meistens 3x tgl. 20-40 Tr.

20ml 25,- €  
50ml 35,- €  
100ml 49,50 €

NB: zur Selbstbehandlung steht Strophanthus homöopathisch ab D4 zur Verfügung

### Strophanthus gratus D4

nach HAB-4a, enth. ca. 50% Alk.

Wenn nicht anders verordnet, 3x tgl. 7 Tr. in Wasser vor dem Essen einnehmen.

50ml 18,- €  
100ml 25,- €



**Strophanthus-kombé-Tinktur (Rp-pflichtig!)**

Tinctura Strophanthi kombé (1:10), enth. ca. 68% Alk.

Heimat von Kenia bis Südafrika, Wirkungsrichtung Herz-Kreislauf-System

S. Einnahme nach ärztlicher Anweisung, in der Regel morgens 10-15 Tr. und frühabends 5-10 Tr.  
(bei der allerersten Anwendung nur 3 Tr. morgens und 2 Tr. frühabends, dann langsam steigern).

50ml 35,- €  
100ml 49,50 €

**Tagescreme**

Mandelöl bio, Aloe vera, Vitamin E, Glycerinstearat, Zitronenverbene Primavera

frei von synth. Duftstoffen, ohne Konservierungsmittel

50ml 12,50 €  
im Doppelpack Tages- und Nachtcreme 2x 50ml 20,- €

**Taigawurzel-Fluidextrakt**

Extr. Eleutherococci (1:1) – Taigawurzel-Fluidextrakt, enth. ca. 30% Alk.

S. in Belastungssituationen und zur Rekonvaleszenz 3xtgl.40 Tr. einnehmen

50ml 12,- €  
100ml 20,- €

**Teebaum Roll-on "Pickel-weg"**

Teebaumöl (Ol. Melaleucae Ph.Eur.) 2,5ml

96% Alkohol 7,5ml

S. bei Bedarf auf Pickel und unreine Haut tupfen

10ml 7,- €

**Teerezepturen**

In unserer Kräuterkammer halten wir etwa 500 Kräuter der abendländischen und der chinesischen Medizin vorrätig und fertigen Rezepturen nach Ihren Wünschen

**Thuja extern**

Lebensbaum-Urtinktur zum äußeren Gebrauch nach Vorschrift HAB-12a

S. bei Warzen 1-2xtgl. unverdünnt aufpinseln

10ml 9,50 €

**Thymian-Hustensaft**

Sirup. Thymi EB6

S. bei Bedarf 5xtgl. 1 EL, für Säuglinge und Kleinkinder je nach Alter Tee- oder Kinderlöffel

150ml 9,- €

**Thymian-Hustentropfen**

Extr. Thymi fluid. DAB, enth. ca. 35% Alk.

S. Erw. mehrmals 20-40 Tr., Kinder je 10-20 Tr., Säuglinge je 4-8 Tr.

unverdünnt oder in Wasser oder in Tee mit Honig einnehmen

50ml 7,50 €

NB: kann auch mit andern Pflanzenauszügen gemischt werden, insbesondere eignet sich dazu Schlüsselblumenwurzel-Extrakt als Hustenlöser. Ebenso Spitzwegerich, Königskerze, Pelargonienwurzel, Sonnentau u.v.m.

**Thymian-Myrte-Balsam nach Hebamme Stadelmann**

mit Myrte, Neroli, Salbei, Thymian, Ysop, Zirbelkiefer, Wegerich in natürlichen Ölen und Wachsen

S. auf Brust und Rücken massieren, für Säuglinge geeignet

30ml 7,50 €

**Trikatu**

Ein Dreiklang grob geschroteter indischer Gewürze aus Ingwer, Langem und Schwarzem Pfeffer

50g in der Edeldose 7,50 €

Nachfüllpreis bzw. Gewürzbeutel 5,50 €

**Venenfluid**

Arnica planta tota TM – Arnika-Ganzpflanzen-Urtinktur

Aqua Hamamelidis – Hamamelisrindenwasser

Aesculus TM – Rosskastanien-Urtinktur

Melilotus TM – Steinklee-Urtinktur

Ruta TM – Weinrauten-Urtinktur                   ââ 10,0

Basiscreme DAC                                           ad 100,0

S. kühl lagern und kühl auftragen, bei Bedarf mehrmals täglich

100g 15,- €

**Verletzungsglobuli**

siehe -> Aua-Perlen

**Verletzungstropfen nach HP Jürgen Schönach, Bad Aibling**

Arnica D4

Hypericum D4

Ruta D4

Symphytum D2                   ââ 10,0

S. bei Verletzungsfolgen 5-6x tgl. je 10 Tr. mit Wasser verdünnt einnehmen.

enth. ca. 50% Alk.

50ml 20,- €

**Vier-Winde-Öl nach Hebamme Stadelmann**

Primavera-Öle: Anis, Fenchel, Koriander, Kreuzkümmel in Mandelöl Primavera  
S. bei Blähungen den Bauch immer im Uhrzeigersinn massieren 50ml 9,75 €

**Vitamin-B-Komplex**

Nahrungsergänzung mit allen acht B-Vitaminen, als Beitrag zur Aufrechterhaltung der geistigen und körperlichen Leistungsfähigkeit, glutenfrei, laktosefrei  
Empfehlung 1 Kapsel täglich 60 Kps. 12,- €

**Vitamin C Lutschtabletten mit Apfelgeschmack**

Nahrungsergänzung als Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress, ohne Zuckerzusatz.  
Verzehrempfehlung: 1 Tablette tgl. im Mund zergehen lassen, diese enthält 15mg Vitamin C und deckt den dreifachen Tagesbedarf eines Gesunden an diesem Vitamin 20 Lutschtbl. 2,- €

**Vitamin C + Zink Depot Abwehr plus**

Die Vitalstoff-Kombination zur Unterstützung Ihrer Abwehrkräfte (300mg Vitamin C und 10mg Zink in Retardform).  
Empfehlung 1 Kapsel täglich zur Langzeitversorgung 60 Kps. 9,75 €

**Vitamin D 1000 I.E.**

Das „Sonnenvitamin“ und ein Multitalent für die Gesundheit  
Empfehlung: 1 Kapsel alle 1-2 Tage mit Flüssigkeit (in sonnenarmen Zeiten auch mehr), am besten zu einer fetthaltigen Mahlzeit 100 Kps. 7,50 €

**Vitamine von A bis Z**

24 sorgfältig aufeinander abgestimmte Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente, für Gesundheit und Wohlbefinden.  
Zusätzlich ist das pflanzliche Carotinoid Lutein enthalten, das zum Erhalt der normalen Sehkraft beiträgt.  
Empfehlung 1 Kapsel täglich 60 Kps. 12,50 €

**Wacholdergeist**

Spiritus Juniperi DAB6 – traditionelle durchblutungsfördernde Einreibung, z.B. bei Rheuma oder Muskelkater  
250ml 9,75 €

**Wechseljahrs-Globuli**

Cimicifuga D4  
Sambucus D6  
Sanguinaria D6  
Sepia D12     ââ  
S. bei Bedarf mehrmals tgl. 5 Globuli 10g 12,50 €

**Wechseljahrstee nach Dr. Anja Engelsing, Dettendorf bei Bad Aibling**

Hb. Alchemillae – Frauenmantel 20,0  
Hb. Hyperici – Johanniskraut 10,0  
Rh. Cimicifugae – Traubensilberkerze 10,0  
Fol. Salviae – Salbeiblätter 10,0  
Fl. Lamii albi – Weiße Taubnessel 5,0  
Fl. Cyani – Kornblumen 5,0  
S. 1-2 TL pro Tasse überbrühen und 5-10 Min. bedeckt ziehen lassen, 2-3 Tassen täglich trinken  
60g 9,95 €

**Weihrauch-Kapseln (Boswellia serrata)**

400mg Extrakt aus Indischem Weihrauch pro Kapsel (angereichert auf ca. 65% Boswelliasäuren)  
S. wenn nicht anders verordnet, 2-3xtgl. 1 Kapsel. zur Mahlzeit über längere Zeit einnehmen  
60 Kps. 21,40 €

**Weihrauch+Weidenrinde+Brennnessel-Kapseln**

Ind.-Weihrauchextrakt, Weidenrinden- und Brennnesselpulver je 100mg pro Kapsel  
Ideale Pflanzenkombination zur Unterstützung bei Schmerz und Entzündung in den Gelenken.  
Bei allen Formen von Rheuma und Gicht empfohlen.  
Empfehlung: 2 Kapseln täglich mit viel Flüssigkeit 60 Kps. 15,- €

**Weißdorn-Urtinktur**

Crataegus TM nach HAB-2a, enth. 50% Alk.  
S. zur Herzstärkung 3xtgl. 20 Tr. 50ml 17,50 €  
100ml 27,50 €

**Wertvolle Öle**

Äther. Öle aus Rosmarin, Eukalyptus, Latschenkiefer, Lavendel, Pfefferminze, Thymian, Zitrone  
S. zur Inhalation 5-10 Tr., pro Saunaaufguss 1 TL voll 20ml 15,- €

**Wiener Eibischteig**

ein altbewährtes Hausmittel aus Österreich, die Rezeptur steht schon in der Pharm. Austriaca provincialis von 1795  
S. bei Husten und Heiserkeit nach Bedarf im Mund zergehen lassen 100g 3,75 €

### Wilde-Karden-Urtinktur

Dipsacus silv. TM nach HAB-3a, enth. ca. 65% Alk.  
Leber-Entgiftungsmittel, insbesondere bei Borreliose-Spätfolgen empfohlen (Wolf-Dieter Storl)  
S. 3xtgl. 10 Tr. mit Wasser verdünnt einnehmen 100ml 30,- €

### Wintertee (Hausmischung)

Wildapfel, Hibiskus, Hagebutten, Orangen- und Zitronenschalen, Zimt, Nelken und Kakaoschalen  
S. 1 TL pro Tasse überbrühen und 10-15 Min bedeckt ziehen lassen 110g 5,50 €  
NB: eignet sich auch gut für Kinderpunsch: 4 EL Wintertee mit gut 1 Liter Wasser aufkochen und etwa 10 Min bedeckt ziehen lassen, 3 EL Zucker, ½ Liter Orangensaft und 2 Flaschen „Heißer Rabe“ zugeben, ergibt 3 Liter

### Wollblumen-Hustentropfen

Verbascum TM (Königskerze, Himmelbrand, Wollblumen) nach HAB-2a, enth. 50% Alk.  
S. bei Bedarf mehrmals tgl. 20-30 Tr. mit Wasser verdünnt 50ml 20,- €

### Wundheilungsbad nach Hebamme Stadelmann

Primavera-Öle: Schafgarbe, Lavendel extra, Kamille blau, Rose, Rosengeranie auf Med. Badesalz aus dem Toten Meer  
S. 1 EL pro Liter auflösen 250g 14,95 €

### Zahnfleisch-Pinselung NRF (Blutwurz-Myrrhe)

Tct. Myrrhae – Myrrhentinktur 10,0  
Tct. Tormentillae – Blutwurzinktur 10,0  
wahlweise mit Gießring, Pinsel oder Tropfer verlangen!  
S. pur auftupfen bzw. aufpinseln oder 10-20 Tr. in Wasser zum Mundspülen 20ml 8,25 €

### Zahn-Globuli nach Dr. Stellmann

Dr. Michael Stellmann (1925-2010) war ein überaus bekannter und beliebter homöopathisch-anthroposophischer Kinderarzt mit Praxis in München-Schwabing und Altersruhesitz am Jägerhof Haslach, Berbling bei Bad Aibling. Weit verbreitet ist sein Buch "Kinderkrankheiten natürlich behandeln".

Chamomilla e radice D20  
Aconitum D10  
Magnesium phos. D6     ââ  
S. früh und abends je 5 Globuli 10g 12,50 €

### Zahnpulver nach Hahnemann

Rhiz. Iridis plv. - gemahlene Iriswurzel ("Veilchenwurzel")  
Rhiz. Calami plv. - gemahlene Kalmuswurzel  
Carbo Ligni plv. - fein gemahlene Holzkohle  
Ol. Bergamottae - Bergamottöl Primavera  
S. zum Zähneputzen, homöopathieverträglich 35g 8,50 €

### Zimt-plus-Kapseln

1 Kapsel enth. 50mg Zeylonzimt-Extrakt (10:1), 240mg Acerolakirschen-Extrakt mit 50mg natürl. Vitamin C, 12mg Vit. E, 7,5mg Zink, 75µg Chrom. Die tägliche Einnahme soll den Blutzuckerspiegel sowie die Blutfette günstig beeinflussen.  
Empfehlung: 2x1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit. 60 Kaps. 15,- €

### Zink-Biotin-Kapseln

1 Kps. enth. 6mg Zink (=40%\*) als Orotat und 0,05mg Biotin (=33%\*), mit Vit. B6 und Betacarotin (\*der empf. Tagesm.)  
Zink ist nötig für Haut, Haare und Nägel sowie für die Abwehrkräfte. Biotin ("Hautvitamin H") und Betacarotin unterstützen die Wirkung. Empfehlung: 1-2 Kapseln täglich mit Flüssigkeit. 80 Kaps. 15,- €

### Zistrose

Hb. Cisti incani – Graubehaarte oder Kretische Zistrose  
ein harziger Tee mit dem Duft der mediterranen Macchia, gilt als abwehrsteigernd und antiviral  
S. 1-2 TL pro Haferl überbrühen und ca. 5 Min. bedeckt ziehen lassen 50g 4,50 €

### Zistrosen Mund- und Rachenspray

Tct. Cisti incani (1:5) - Zistrosentinktur 40 ml  
Aqua purif. - gereinigtes Wasser 58 ml  
Ol. Cisti - äther. Zistrosenöl gtt. II  
Ol. Citri - äther. Zitronenöl gtt. III  
Propylenglycol 2 ml  
S. bei Bedarf mehrmals tgl. in den Rachen sprühen. Vor Gebrauch schütteln 30ml 8,- €  
50ml 12,- €

### Zistrosentinktur

Tct. Cisti incani (1:5), enth. ca. 66% Alk.  
S. bei Infektanfälligkeit 3x tgl. 20 Tr. in Wasser einnehmen 50ml 15,95 €  
100ml 27,95 €